ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Óvoda
Tej-, fruktózszegény

48.hét 2026.11.23.-2026.11.29.

Gasztvitál

	Hétfő 11.23	Kedd 11.24	Szerda 11.25	Csütörtök 11.26	Péntek 11.27
Tízórai	**Barackos tea szőlőcukorral (12;)** EN: 24.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.9 g; CK: 5.9 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Zöldhagymás margarin** EN: 54.4 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.2 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Gyümölcs tea szőlőcukorral** EN: 26.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Tonhalkrém (4;)** EN: 63.8 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.3 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Bodzás tea szőlőcukorral** EN: 24.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.8 g; CK: 5.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Zelleres margarin (9;)** EN: 38.1 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Bodzás tea szőlőcukorral** EN: 24.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.8 g; CK: 5.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Mustáros lencsekrém (10;)** EN: 99.6 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 11.2 g; CK: 0.0 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.2 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Meggyes tea szőlőcukorral (12;)** EN: 24.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.9 g; CK: 5.9 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Baromfi párizsi** EN: 40.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.4 g; **Margarin (12;)** EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;
Ebéd	**Kassai burgonyaleves (1;9;12;)** EN: 159.4 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 16.8 g; CK: 1.6 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.5 g; **Tejberizs szőlőcukorral (rizsitallal)** EN: 391.5 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 79.0 g; CK: 26.2 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.5 g; **Fahéjas szórat szőlőcukorral** EN: 108.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 26.5 g; CK: 26.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	**Reszelt tésztaleves (1;9;)** EN: 77.2 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.6 g; CK: 1.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.8 g; **Sertésvagdalt (1;)** EN: 146.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.2 g; SZH: 13.7 g; CK: 0.4 g; FH: 10.9 g; SÓ: 1.2 g; **Parajfőzelék (1;)** EN: 96.2 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 17.9 g; CK: 7.5 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Paszternák krémleves (1;)** EN: 98.1 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 11.3 g; CK: 4.7 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.8 g; **Vasi pulykamell (1;12;)** EN: 148.7 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 3.8 g; CK: 0.0 g; FH: 15.0 g; SÓ: 0.6 g; **Petrezselymes burgonya (12;)** EN: 212.2 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 2.2 g; SZH: 33.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.2 g;	**Zellerleves epés (1;9;)** EN: 88.7 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 10.5 g; CK: 1.3 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g; **Bazsalikomos csirkeragu (1;)** EN: 153.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 4.4 g; CK: 0.0 g; FH: 13.1 g; SÓ: 0.6 g; **Rizs köret (12;)** EN: 242.0 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 44.6 g; CK: 0.0 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.1 g;	**Zöldségleves (1;)** EN: 103.9 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 14.2 g; CK: 1.9 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g; **Zöldséges húsos köles (1;)** EN: 217.2 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 29.3 g; CK: 1.8 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.3 g;
Uzsonna	**Tavaszi felvágott** EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; **Margarin (12;)** EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; **Kígyóuborka** EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	**Magvas szendvicskrém** EN: 103.4 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.3 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.1 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;	**Gépsonka** EN: 23.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; **Margarin (12;)** EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;	**Gouda ízű növényi készítmény** EN: 85.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 6.3 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.7 g; **Margarin (12;)** EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; **Jégcsapretek** EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	**Provance margarinkrém** EN: 67.6 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 2.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.2 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközlünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.