ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Bölcsőde
Tej-, fruktózszegény

48.hét 2026.11.23.-2026.11.29.

Gasztvitál

	Hétfő 11.23	Kedd 11.24	Szerda 11.25	Csütörtök 11.26	Péntek 11.27
Reggeli	**Barackos tea szőlőcukorral (12;)** EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Sertéshúskrém** EN: 56.5 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.1 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Gyümölcs tea szőlőcukorral** EN: 18.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Tonhalkrém (4;)** EN: 43.4 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.2 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Bodzás tea szőlőcukorral** EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Füstölt csirkemell sonka** EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; **Margarin (12;)** EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Bodzás tea szőlőcukorral** EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Sonkakrém** EN: 31.0 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Meggyes tea szőlőcukorral (12;)** EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Baromfi párizsi** EN: 40.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.4 g; **Margarin (12;)** EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;
Tízórai	**Abonett** EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	**Puffasztott rizs** EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	**Abonett** EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	**Puffasztott rizs** EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	**Abonett** EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;
Ebéd	**Kassai burgonyaleves (szárnyas) (1;9;12;)** EN: 121.9 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 13.7 g; CK: 1.2 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.8 g; **Tejberizs szőlőcukorral (rizsitallal)** EN: 297.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 1.7 g; SZH: 59.6 g; CK: 17.9 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.3 g; **Fahéjas szórat szőlőcukorral** EN: 72.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.8 g; CK: 17.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	**Sertésvagdalt (1;)** EN: 94.5 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 7.6 g; CK: 0.2 g; FH: 7.7 g; SÓ: 0.6 g; **Parajfőzelék (1;)** EN: 121.6 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 15.6 g; CK: 6.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.2 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	**Vasi pulykamell (1;12;)** EN: 113.2 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 3.8 g; CK: 0.0 g; FH: 12.6 g; SÓ: 0.3 g; **Petrezselymes burgonya (12;)** EN: 126.1 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.7 g; SZH: 18.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.1 g;	**Bazsalikomos csirkeragu (1;)** EN: 112.4 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.7 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.9 g; SÓ: 0.4 g; **Rizs köret (12;)** EN: 167.0 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 29.7 g; CK: 0.0 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.1 g;	**Zöldséges húsos köles (1;)** EN: 160.8 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.7 g; SZH: 22.1 g; CK: 1.4 g; FH: 10.3 g; SÓ: 0.2 g;
Uzsonna	**Tavaszi felvágott** EN: 41.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.3 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; **Kígyóuborka** EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; **Bodzás tea szőlőcukorral** EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	**Magvas szendvicskrém** EN: 80.9 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.3 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.1 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; **Meggyes tea szőlőcukorral (12;)** EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	**Gépsonka** EN: 17.5 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; **Paprika** EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; **Barackos tea szőlőcukorral (12;)** EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	**Gouda ízű növényi készítmény** EN: 57.0 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 4.2 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.5 g; **Margarin (12;)** EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; **Teljeskiőrlésű kenyér (1;)** EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g; **Jégcsapretek** EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; **Gyümölcs tea szőlőcukorral** EN: 18.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	**Provance margarinkrém** EN: 45.1 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; **Vizes zsemle (1;)** EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; **Barackos tea szőlőcukorral (12;)** EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközlünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.