ÉTLAP

Szociális
PÉCELIDŐS

48.hét 2026.11.23.-2026.11.29.

	Hétfő 11.23	Kedd 11.24	Szerda 11.25	Csütörtök 11.26	Péntek 11.27
Ebéd	**Sertésraguleves (7;9;12;)** EN:324.6kcal ZS:18.3g TZS:5.2g SZH:15.9g CK:3.3g FH:21.5g SÓ:2.3g CA:24.0mg **Piskóta kocka (1;3;)** EN:292.0kcal ZS:5.0g TZS:1.0g SZH:19.5g CK:23.4g FH:8.6g **Csokiöntet (7;)** EN:203.6kcal ZS:3.5g TZS:2.1g SZH:35.5g CK:23.2g FH:6.6g SÓ:0.2g CA:247.5mg **Alma** EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	**Zellerleves (1;9;)** EN:178.3kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:17.4g CK:0.3g FH:3.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg **Fasírt golyó (1;6;)** EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g **Sárgaborsófőzelék (1;)** EN:469.5kcal ZS:14.5g TZS:2.3g SZH:60.1g CK:4.9g FH:22.8g SÓ:1.4g CA:0.0mg **Teljes kiőrlésű kenyér (1;)** EN:145.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:26.4g CK:0.5g FH:5.6g SÓ:0.8g	**Csontleves (9;)** EN:366.1kcal ZS:24.8g TZS:6.5g SZH:8.9g CK:4.4g FH:23.7g SÓ:4.7g CA:0.0mg **Cérnametélt (1;)** EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg **Temesvári falatok (1;7;)** EN:299.6kcal ZS:15.9g TZS:5.8g SZH:13.1g CK:2.3g FH:23.5g SÓ:0.5g CA:30.0mg **Párolt rizs** EN:460.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.8g CK:0.0g FH:11.3g SÓ:1.0g CA:0.0mg	**Almás-paszternák krémleves (1;7;)** EN:166.9kcal ZS:9.6g TZS:2.0g SZH:21.0g CK:8.8g FH:3.0g SÓ:0.9g CA:18.0mg **Sült csirkecomb** EN:746.6kcal ZS:59.0g TZS:18.4g SZH:1.1g CK:0.0g FH:49.5g SÓ:1.0g CA:0.0mg **Petrezselymes burgonya (12;)** EN:412.0kcal ZS:9.9g TZS:1.0g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g CA:0.0mg **Mandarin** EN:67.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.7g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg	**Zöldborsóleves (1;9;)** EN:165.3kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:13.7g CK:1.7g FH:4.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg **Zöldséges halragu (4;12;)** EN:207.5kcal ZS:9.0g TZS:2.5g SZH:18.1g CK:5.6g FH:17.5g SÓ:2.1g CA:0.0mg **Tésztaköret (1;)** EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g CA:0.0mg

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Nyomtatva: 2026.11.17. 13:29