

	Hétfő 10.12	Kedd 10.13	Szerda 10.14	Csütörtök 10.15	Péntek 10.16
Reggeli	Meggyes tea szőlőcukorral (12;) EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Baromfi párizsi EN: 23.7 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	Citromos tea szőlőcukorral (12;) EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Baromfihúskrém EN: 98.7 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;	Gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 18.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Tökmagos margarin EN: 117.1 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 4.4 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.1 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.5 g; Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	Gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 18.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Tonhalkrém (4;) EN: 43.4 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.2 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;	Barackos tea szőlőcukorral (12;) EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Zöldhagymás margarin EN: 36.4 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.2 g; Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;
Tízórai	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;
Ebéd	Amerikai csirkeragu leves (1;12;) EN: 99.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.8 g; Mákos tészta szőlőcukorral (1;) EN: 292.3 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 46.9 g; CK: 10.4 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.1 g;	Csirkeapró (1;) EN: 119.8 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.3 g; CK: 0.4 g; FH: 10.8 g; SÓ: 1.0 g; Burgonyafőzelék (1;12;) EN: 228.2 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 30.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.2 g;	Majorannás csirkeapró EN: 91.7 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 0.7 g; Rizs köret (12;) EN: 167.0 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 29.7 g; CK: 0.0 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.1 g;	Főtt virsli EN: 105.6 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.2 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.2 g; Lencsefőzelékpüré (1;10;) EN: 240.2 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 2.4 g; SZH: 31.2 g; CK: 10.3 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.2 g;	Halvagdalt (1;4;) EN: 122.7 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 11.3 g; CK: 0.4 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.4 g; Parajfőzelék (1;) EN: 121.6 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 15.6 g; CK: 6.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.2 g; Főtt burgonya 1/2 adag (12;) EN: 71.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.4 g;
Uzsonna	Magyaros margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 3.5 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Barackos tea szőlőcukorral (12;) EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Gouda növényi sajt EN: 57.0 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 4.2 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; Meggyes tea szőlőcukorral (12;) EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Sült pulykahúskrém EN: 30.9 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.2 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Citromos tea szőlőcukorral (12;) EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Csirkemell sonka EN: 16.4 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; Meggyes tea szőlőcukorral (12;) EN: 16.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 4.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Párizsikrém EN: 43.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.4 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 18.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;