

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Reggeli	Citromos tea EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Padlizsánkrém (10;) EN: 31.0 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Kakaós rizsital EN: 79.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 16.2 g; CK: 8.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Füstölt csirkemell sonka EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Rizs ital EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Házi zöldségkrém EN: 98.6 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 5.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.4 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Rizs ital EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Gépsonka EN: 17.5 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	Erdei gyümölcs tea EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Főtt virsli EN: 157.8 kcal; ZS: 13.8 g; TZS: 5.6 g; SZH: 1.3 g; CK: 7.2 g; FH: 1.3 g; Ketchup EN: 9.8 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.2 g; CK: 1.5 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.2 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;
Tízórai	Mandarin EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Alma befőtt EN: 41.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 8.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.1 g;	Gyümölcs saláta EN: 28.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 2.7 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Banán EN: 52.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.1 g; CK: 7.5 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
Ebéd	Sertés gulyás leves D (1;9;12;) EN: 98.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 0.8 g; SZH: 7.6 g; CK: 0.2 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Tejberizs EN: 284.8 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 61.0 g; CK: 13.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Kakaó szórat EN: 81.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.3 g; CK: 18.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Csirkepörkölt EN: 97.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.0 g; FH: 10.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Zöldborsó főzelék (1;) EN: 166.3 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 21.7 g; CK: 4.5 g; FH: 7.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Sárgarépa torta (1;) EN: 497.6 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 2.9 g; SZH: 61.9 g; CK: 27.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	Kukoricás sertéstokány EN: 82.0 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 3.2 g; CK: 1.0 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 179.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 28.8 g; CK: 1.4 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Natúr sertésszelet (1;) EN: 86.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Sóska mártás (1;) EN: 179.2 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 19.8 g; CK: 3.4 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 105.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Vanília puding EN: 41.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 8.8 g; CK: 2.9 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Fűszeres csirkemell csíkok (1;) EN: 95.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 3.7 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 179.8 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta * (10;) EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.0 g; CK: 1.4 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;
Uzsonna	Baromfi párizsi EN: 23.7 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Paprika EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Rizs ital EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Brokkolikrém EN: 28.7 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Hónapos retek EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Málna tea EN: 20.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 5.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldfűszeres tonhalkrém (4;) EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Citromos tea EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Házi sertés húskrém EN: 79.0 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Hónapos retek EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Málna tea EN: 20.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 5.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldfűszeres margarin EN: 54.4 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Paprika EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Rizs ital EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.