

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
<b>Ebéd</b>	<b>Bakonyi betyárleves (1;7;9;)</b> EN:218.4kcal ZS:11.0g TZS:4.0g SZH:13.4g CK:1.3g FH:15.0g SÓ:0.8g <b>Tejbedara (1;7;)</b> EN:615.9kcal ZS:12.0g TZS:6.2g SZH:106.7g CK:19.1g FH:18.8g SÓ:0.5g <b>Kakaósórat</b> EN:120.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:21.3g CK:20.1g FH:2.2g SÓ:0.2g <b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Reszelt tésztaleves (1;)</b> EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g <b>Főtt virsli</b> EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g <b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:535.2kcal ZS:14.2g TZS:3.5g SZH:64.9g CK:4.6g FH:27.4g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g <b>Rántott csirkemell (1;3;)</b> EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g <b>Párolt rizs</b> EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g <b>Csikimártás * (3;7;10;)</b> EN:160.2kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:9.5g CK:5.4g FH:1.6g SÓ:1.1g	<b>Húsleves (1;9;)</b> EN:95.1kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g <b>Cérumetélt (1;)</b> EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g <b>Pirított pulykacsikok</b> EN:178.8kcal ZS:10.1g TZS:2.0g SZH:0.9g CK:0.1g FH:20.7g SÓ:1.7g <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:288.6kcal ZS:4.6g TZS:1.1g SZH:41.0g CK:9.0g FH:15.8g SÓ:1.2g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g <b>Tejszelet (1;3;6;7;)</b> EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	<b>Minesztroneleves (1;9;)</b> EN:82.1kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:8.7g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.4g <b>Csirkepaprikás (1;7;12;)</b> EN:409.5kcal ZS:31.9g TZS:10.3g SZH:9.0g CK:1.1g FH:20.1g SÓ:2.2g <b>Tésztaköret (1;)</b> EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g