

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Reggeli	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Zala felvágott EN:36.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p>	<p>Kakaó (7;) EN:73.3kcal ZS:1.9g TZS:1.2g SZH:9.9g CK:9.6g FH:3.4g SÓ:0.1g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p>Magvas húskrém (7;) EN:74.4kcal ZS:7.0g TZS:3.6g SZH:0.6g CK:0.4g FH:2.4g SÓ:0.2g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p>	<p>Barackos tea EN:18.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.5g CK:4.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Gépsonka EN:17.5kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:0.5g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p>Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p> <p>Körözött (7;) EN:36.2kcal ZS:1.9g TZS:1.4g SZH:0.9g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:0.2g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p>Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>
Tízórai	<p>Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g</p>	<p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Banán EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g</p>	<p>alma EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:101.6kcal ZS:4.9g TZS:1.8g SZH:6.9g CK:0.8g FH:6.6g SÓ:0.4g</p> <p>Tejbedara (1;7;) EN:351.4kcal ZS:6.5g TZS:3.4g SZH:61.3g CK:10.2g FH:11.1g SÓ:0.3g</p> <p>Kakaósórárt EN:79.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:11.3g CK:10.1g FH:2.2g SÓ:0.2g</p> <p>alma EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Fokhagymás csirkeapró (1;) EN:129.3kcal ZS:7.2g TZS:1.7g SZH:8.0g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:0.7g</p> <p>Sárgarépafozélék (1;7;) EN:61.7kcal ZS:1.0g TZS:0.7g SZH:10.8g CK:4.9g FH:2.0g SÓ:0.4g</p> <p>Banán EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g</p>	<p>Sült csirkemell EN:84.6kcal ZS:4.1g TZS:0.8g SZH:0.5g CK:0.0g FH:10.7g SÓ:0.3g</p> <p>Gyümölcsmártás (1;7;) EN:104.9kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:19.0g FH:0.8g SÓ:0.4g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:106.9kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.1g</p>	<p>Pírtott pulykacsíkok EN:81.9kcal ZS:5.1g TZS:0.9g SZH:0.4g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:0.1g</p> <p>Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:155.9kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:22.3g CK:4.7g FH:9.0g SÓ:0.7g</p> <p>Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g</p>	<p>Fűszeres csirkefalatok EN:84.4kcal ZS:4.4g TZS:1.0g SZH:2.4g CK:0.1g FH:8.5g SÓ:0.8g</p> <p>Kerti vegyesfőzelék (1;) EN:57.2kcal ZS:1.3g TZS:0.2g SZH:8.3g CK:1.5g FH:1.9g SÓ:0.5g</p> <p>alma EN:21.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:2.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
Uzsonna	<p>Kockasajt (7;) EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Házi húskrém (7;) EN:69.0kcal ZS:6.5g TZS:3.5g SZH:0.4g CK:0.4g FH:2.2g SÓ:0.2g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p>Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p>Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Edami sajt (7;) EN:31.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:2.6g SÓ:0.1g</p> <p>margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g</p> <p>Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p> <p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Padlizsánkrém (7;) EN:4.0kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g</p> <p>Zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p>Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g</p>	<p>Csokipuding (1;7;) EN:162.8kcal ZS:4.2g TZS:2.8g SZH:28.7g CK:22.8g FH:2.1g SÓ:0.1g</p> <p>Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.