

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
<b>Reggeli</b>	<b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 31.0 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Jégcsapretek</b> EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Kakaós rizsital szőlőcukorral</b> EN: 101.9 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.6 g; CK: 9.4 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Füstölt csirkemell sonka</b> EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Rizs ital</b> EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Házi zöldségkrém</b> EN: 98.6 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 5.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.4 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Rizs ital</b> EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Gépsonka</b> EN: 17.5 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt virsli</b> EN: 157.8 kcal; ZS: 13.8 g; TZS: 5.6 g; SZH: 1.3 g; CK: 7.2 g; SÓ: 1.3 g; <b>Ketchup</b> EN: 9.8 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.2 g; CK: 1.5 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.2 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;
<b>Tízórai</b>	<b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Puffasztott rizs</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Puffasztott rizs</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyás leves D (1;9;12;)</b> EN: 98.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 0.8 g; SZH: 7.6 g; CK: 0.2 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejberizs szőlőcukorral</b> EN: 277.6 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 59.3 g; CK: 11.9 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Kakaó szórat szőlőcukorral</b> EN: 74.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g; CK: 13.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Csirkepörkölt</b> EN: 97.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.0 g; FH: 10.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék fruktózszegény (1;)</b> EN: 97.6 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 1.0 g; SZH: 11.0 g; CK: 1.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Kakaós kölespuding szőlőcukorral</b> EN: 25.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 4.8 g; CK: 1.3 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zöldfűszeres sertés ragu (1;)</b> EN: 100.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt tészta (1;)</b> EN: 179.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 28.8 g; CK: 1.4 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN: 86.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Sóska mártás (1;)</b> EN: 110.0 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 19.6 g; CK: 3.2 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 105.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Vaníliapuding szőlőcukorral</b> EN: 41.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 8.7 g; CK: 2.8 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Fűszeres csirkemell csíkok (1;)</b> EN: 95.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 3.7 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Rizs köret</b> EN: 179.8 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
<b>Uzsonna</b>	<b>Baromfi párizsi</b> EN: 23.7 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	<b>Brokkolikrém</b> EN: 28.7 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 11.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 2.7 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zöldfűszeres tonhalkrém (4;)</b> EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 79.0 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 11.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 2.7 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zöldfűszeres margarin</b> EN: 54.4 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Rizs ital</b> EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;