

	Hétfő 02.02	Kedd 02.03	Szerda 02.04	Csütörtök 02.05	Péntek 02.06
Ebéd	Húsgaluskaleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g Mákszórat EN:179.5kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:28.6g CK:24.7g FH:3.1g Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:202.2kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:33.5g CK:3.9g FH:5.0g SÓ:1.5g Sóskamártás (1;7;) EN:124.3kcal ZS:6.4g TZS:3.0g SZH:11.2g CK:3.3g FH:4.1g SÓ:0.1g Főtt tojás (3;) EN:31.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g FH:2.7g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Sütőtökrémleves (1;7;) EN:150.3kcal ZS:3.1g TZS:2.0g SZH:26.8g CK:14.5g FH:2.8g SÓ:1.2g Pirított tökmag EN:189.4kcal ZS:16.0g TZS:3.0g SZH:6.2g CK:0.4g FH:8.6g SÓ:0.0g Rántott halrúd (1;4;) EN:426.9kcal ZS:30.3g TZS:3.1g SZH:23.5g CK:0.7g FH:13.6g SÓ:0.7g Petrezselymes burgonya (12;) EN:303.2kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g Tartármártás (3;7;10;) EN:170.5kcal ZS:13.9g TZS:4.0g SZH:9.4g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.7g	Hamis gulyásleves (9;12;) EN:148.6kcal ZS:8.5g TZS:0.9g SZH:14.1g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:2.0g Fűszeres apró (1;12;) EN:140.4kcal ZS:12.3g TZS:1.8g SZH:4.5g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:2.6g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g	Francia hagymaleves (7;) EN:146.9kcal ZS:12.6g TZS:4.0g SZH:6.8g CK:1.1g FH:1.6g SÓ:1.1g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g Bakonyi falatok (1;7;) EN:272.3kcal ZS:17.2g TZS:5.5g SZH:10.5g CK:1.3g FH:17.7g SÓ:2.2g Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g