

	Hétfő 02.02	Kedd 02.03	Szerda 02.04	Csütörtök 02.05	Péntek 02.06
Ebéd	Húsgaluskaleves (1;3;9;) EN:114.5kcal ZS:2.9g TZS:0.9g SZH:11.1g CK:1.0g FH:10.3g SÓ:1.9g Mákszórat EN:133.0kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:22.4g CK:19.7g FH:2.1g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN:151.2kcal ZS:3.6g TZS:0.4g SZH:24.1g CK:3.8g FH:3.8g SÓ:1.2g Sóskamártás (1;7;) EN:106.3kcal ZS:5.7g TZS:2.8g SZH:9.3g CK:2.9g FH:3.4g SÓ:0.1g Főtt tojás (3;) EN:31.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g FH:2.7g Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.2g Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Sütőtökrémleves (1;7;) EN:138.4kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:24.5g CK:13.7g FH:2.5g SÓ:1.0g Pirított tökmag EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:303.2kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.2g Tartármártás (3;7;10;) EN:156.3kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:8.6g CK:7.6g FH:0.9g SÓ:0.6g	Hamis gulyásleves (9;12;) EN:138.3kcal ZS:7.5g TZS:0.8g SZH:14.1g CK:0.2g FH:2.1g SÓ:1.7g Fűszeres apró (1;12;) EN:119.4kcal ZS:10.5g TZS:1.6g SZH:3.7g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:2.1g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:156.9kcal ZS:6.4g TZS:2.9g SZH:16.7g CK:4.9g FH:6.3g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g	Francia hagymaleves (7;) EN:132.4kcal ZS:10.9g TZS:3.8g SZH:6.8g CK:1.1g FH:1.6g SÓ:0.9g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g Bakonyi falatok (1;7;) EN:233.2kcal ZS:14.1g TZS:4.6g SZH:8.2g CK:1.0g FH:17.2g SÓ:1.7g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g