

	Hétfő 02.02	Kedd 02.03	Szerda 02.04	Csütörtök 02.05	Péntek 02.06
Reggeli	Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Edami sajt (7;) EN:31.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:2.6g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Vaníliás tej (7;) EN:127.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:25.0g CK:25.0g FH:3.3g SÓ:0.1g Vaj (7;) EN:75.3kcal ZS:8.3g TZS:5.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g Stangli (1;6;7;13;) EN:145.5kcal ZS:6.1g SZH:18.8g FH:2.8g SÓ:0.4g	Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g Körözött (7;) EN:34.9kcal ZS:1.9g TZS:1.3g SZH:0.9g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Kakaó (7;) EN:74.3kcal ZS:1.9g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:5.0g FH:3.7g SÓ:0.1g Briós (1;3;6;7;) EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g	Hideg tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g Tojáskrém (3;7;) EN:40.4kcal ZS:3.8g TZS:2.1g SZH:0.3g CK:0.3g FH:1.2g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g
Tízórai	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Mandarin EN:31.5kcal SZH:6.9g FH:0.5g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g
Ebéd	Húsgaluskaleves (1;3;9;) EN:77.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:6.7g CK:0.5g FH:7.4g SÓ:1.2g Mákszórat EN:93.0kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:12.4g CK:10.0g FH:2.1g Tésztaköret (1;) EN:216.9kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:36.0g CK:1.8g FH:6.1g SÓ:0.7g Narancs EN:28.7kcal SZH:6.0g FH:0.4g	Sóskamártás (1;7;) EN:61.0kcal ZS:3.3g TZS:1.7g SZH:5.2g CK:1.6g FH:1.9g SÓ:0.1g Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g Főtt burgonya (12;) EN:106.9kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:18.4g FH:2.5g SÓ:1.1g Mandarin EN:31.5kcal SZH:6.9g FH:0.5g	Süttőtökrémleves (1;7;) EN:117.3kcal ZS:2.9g TZS:2.0g SZH:19.8g CK:10.8g FH:2.3g SÓ:0.6g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott halrúd (1;4;) EN:274.1kcal ZS:22.6g TZS:2.4g SZH:10.7g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:0.3g Petrezselymes burgonya (12;) EN:160.2kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:28.8g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:1.1g	Fűszeres apró (1;12;) EN:77.5kcal ZS:6.7g TZS:1.2g SZH:2.0g CK:0.0g FH:2.2g SÓ:1.2g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:86.2kcal ZS:3.9g TZS:1.8g SZH:8.8g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:0.3g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g	Fokhagymás csirkeapró (1;) EN:129.3kcal ZS:7.2g TZS:1.7g SZH:8.0g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:0.7g Sárgarépa-főzelék (1;7;) EN:61.9kcal ZS:1.0g TZS:0.7g SZH:10.9g CK:5.0g FH:2.0g SÓ:0.4g Banán EN:73.5kcal SZH:16.9g FH:0.9g
Uzsonna	Gépsonka EN:17.5kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:0.5g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g	Kenőmájas EN:21.9kcal ZS:1.8g TZS:0.8g SZH:0.4g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Jégcsapretek EN:3.0kcal ZS:0.0g SZH:0.4g FH:0.2g Barackos tea EN:18.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.5g CK:4.5g FH:0.0g SÓ:0.0g	Házi babkrém (7;) Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g	Sült húskrém (7;) EN:68.9kcal ZS:3.2g TZS:3.0g SZH:0.4g CK:0.3g FH:3.0g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Sajtos pogácsa (1;3;7;) EN:171.5kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:1.1g Mandarin EN:31.5kcal SZH:6.9g FH:0.5g Barackos tea EN:18.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.5g CK:4.5g FH:0.0g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérsé: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.