

	Hétfő 09.21	Kedd 09.22	Szerda 09.23	Csütörtök 09.24	Péntek 09.25
Ebéd	Nyírségi burgonyagombóclevés (1;3;9;12;) EN:87.4kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:14.1g CK:3.5g FH:2.5g SÓ:1.5g Tejbedara (1;7;) EN:615.2kcal ZS:12.0g TZS:6.2g SZH:106.7g CK:19.1g FH:18.8g SÓ:0.5g Kakaósórárat EN:111.9kcal ZS:1.1g TZS:0.6g SZH:21.3g CK:20.0g FH:2.4g SÓ:0.2g Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:145.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:26.4g CK:0.5g FH:5.6g SÓ:0.8g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;12;) EN:272.3kcal ZS:5.2g TZS:4.2g SZH:51.9g CK:42.3g FH:2.9g SÓ:0.7g Tarhonyáshús (1;) EN:694.4kcal ZS:24.2g TZS:6.3g SZH:89.3g CK:4.6g FH:28.8g SÓ:2.0g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:192.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:32.6g CK:3.2g FH:5.7g SÓ:2.0g Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g Parajmártás (1;7;) EN:98.0kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.1g CK:2.0g FH:4.1g SÓ:0.1g Főtt burgonya (12;) EN:223.9kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Hamis gulyásleves (9;12;) EN:150.1kcal ZS:8.6g TZS:0.9g SZH:14.7g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:2.0g Vagdalt (1;3;) EN:469.9kcal ZS:38.9g TZS:6.9g SZH:16.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g Sárgarépa főzelék (1;7;) EN:196.8kcal ZS:3.6g TZS:2.5g SZH:33.8g CK:14.8g FH:6.2g SÓ:0.9g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:145.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:26.4g CK:0.5g FH:5.6g SÓ:0.8g	Póréhagymakrémleves (7;) EN:146.9kcal ZS:12.6g TZS:4.0g SZH:6.8g CK:1.1g FH:1.6g SÓ:1.1g Grillfűszeres csirkecomb EN:183.8kcal ZS:9.5g TZS:1.9g SZH:0.6g CK:0.0g FH:23.0g SÓ:0.2g Párolt rizs EN:460.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.8g CK:0.0g FH:11.3g SÓ:1.0g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g