

	Hétfő 01.26	Kedd 01.27	Szerda 01.28	Csütörtök 01.29	Péntek 01.30
Reggeli	Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g Csirkemell sonka EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Karamellás tej (7;) EN:54.2kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:3.3g SÓ:0.1g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Stangli (1;6;7;13;) EN:145.5kcal ZS:6.1g SZH:18.8g FH:2.8g SÓ:0.4g	Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g Zala felvágott EN:36.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Kakaó (7;) EN:74.3kcal ZS:1.9g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:5.0g FH:3.7g SÓ:0.1g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Molnárka (1;3;6;7;13;) EN:163.5kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:27.6g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:0.3g	Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Ketchup EN:9.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.2g CK:1.5g FH:0.1g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g
Tízórai	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Mandarin EN:31.5kcal SZH:6.9g FH:0.5g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Körte EN:31.2kcal SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g
Ebéd	Sertés aprópecsenye (1;) EN:62.5kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:1.5g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.9g Karfiolfőzelék (7;) EN:89.0kcal ZS:3.9g TZS:0.6g SZH:8.2g CK:2.3g FH:4.0g SÓ:0.5g Banán EN:73.5kcal SZH:16.9g FH:0.9g	Fasírt golyó (1;6;) EN:20.8kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.1g Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:117.7kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:14.7g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:0.4g alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Paradicsomleves (1;9;) EN:108.8kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:19.3g CK:11.4g FH:1.6g SÓ:0.3g Sült csirkemell EN:84.6kcal ZS:4.1g TZS:0.8g SZH:0.5g FH:10.7g SÓ:0.3g Petrezselymes burgonya (12;) EN:160.2kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:28.8g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:1.1g Savanyúság * (10;) EN:11.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:0.4g	Haséleves (1;3;9;) EN:77.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:6.7g CK:0.5g FH:7.4g SÓ:1.2g Aranygaluska (1;3;7;) Vaníliaöntet (7;) EN:110.3kcal ZS:1.4g TZS:0.9g SZH:21.3g CK:15.9g FH:3.1g SÓ:0.1g Mandarin EN:31.5kcal SZH:6.9g FH:0.5g	Szárnyasapró (1;) EN:84.3kcal ZS:4.7g TZS:0.8g SZH:3.6g CK:0.0g FH:6.7g SÓ:1.0g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:243.3kcal ZS:6.4g TZS:1.6g SZH:29.5g CK:2.1g FH:12.4g SÓ:0.0g Narancs EN:28.7kcal SZH:6.0g FH:0.4g
Uzsonna	Kockasajt (7;) EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Vajkrém (7;) EN:34.8kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.2g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g Málnatea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Trappista sajt (7;) EN:29.7kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:0.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g	Körözött (7;) EN:34.9kcal ZS:1.9g TZS:1.3g SZH:0.9g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g SZH:1.7g FH:0.2g SÓ:0.0g Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g