

	Hétfő 10.27	Kedd 10.28	Szerda 10.29	Csütörtök 10.30	Péntek 10.31
Ebéd	Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:351.3kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:0.9g CA:18.0mg Tejbedara (1;7;) EN:618.4kcal ZS:12.0g TZS:6.4g SZH:107.7g CK:20.1g FH:19.5g SÓ:0.5g CA:300.0mg Kakaószórat EN:120.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:21.3g CK:20.1g FH:2.2g SÓ:0.2g	Csontleves (9;) EN:218.6kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.3g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g CA:0.0mg Gyümölcsmártás (1;7;) EN:216.3kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:49.9g CK:39.2g FH:1.5g SÓ:1.0g CA:18.0mg Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.5kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g Sertés aprópecsenye (1;) EN:121.3kcal ZS:10.8g TZS:1.3g SZH:3.2g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:2.0g CA:0.0mg Sárgaborsófőzelék (1;) EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g CA:0.0mg Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Gombakrémleves (1;7;) EN:133.3kcal ZS:3.6g TZS:2.8g SZH:18.7g CK:1.0g FH:5.9g SÓ:1.3g CA:22.5mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott hal (1;3;4;) EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g Párolt bulgur (1;) EN:302.3kcal ZS:3.9g TZS:0.3g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:2.0g Tartármártás (3;7;10;) EN:170.5kcal ZS:13.9g TZS:4.0g SZH:9.4g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.7g CA:0.0mg	Tejfölös zöldbableves (1;7;9;) EN:156.1kcal ZS:8.4g TZS:3.9g SZH:14.0g CK:3.7g FH:4.7g SÓ:1.4g CA:0.0mg Tarhonyáshús (1;) EN:678.2kcal ZS:22.6g TZS:5.8g SZH:89.3g CK:4.6g FH:28.5g SÓ:2.0g CA:0.0mg Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g