

	Hétfő 10.27	Kedd 10.28	Szerda 10.29	Csütörtök 10.30	Péntek 10.31
Reggeli	Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Baromfi párizsi EN:20.3kcal ZS:1.7g TZS:0.6g SZH:0.2g CK:0.1g FH:1.1g SÓ:0.2g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Kakaó (7;) EN:74.3kcal ZS:1.9g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:5.0g FH:3.7g SÓ:0.1g CA:120.0mg margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g	Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Körözött (7;) EN:34.9kcal ZS:1.9g TZS:1.3g SZH:0.9g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:0.2g CA:17.1mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Házi húskrém (7;) EN:69.0kcal ZS:6.5g TZS:3.5g SZH:0.4g CK:0.4g FH:2.2g SÓ:0.2g CA:11.3mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Zala felvágott EN:36.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g
Tízórai	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Reszelt sárgarépa EN:8.0kcal ZS:0.0g SZH:1.7g FH:0.2g SÓ:0.0g	Körte EN:31.2kcal SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g CA:100.0mg
Ebéd	Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:180.6kcal ZS:8.0g TZS:2.8g SZH:16.8g CK:0.9g FH:8.1g SÓ:0.4g CA:16.9mg Tejbedara (1;7;) EN:352.8kcal ZS:6.5g TZS:3.5g SZH:61.9g CK:10.8g FH:11.5g SÓ:0.3g CA:180.0mg Kakaószórat EN:79.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:11.3g CK:10.1g FH:2.2g SÓ:0.2g Banán EN:73.5kcal SZH:16.9g FH:0.9g	Húsgombóc (3;) EN:141.5kcal ZS:7.7g TZS:2.7g SZH:10.0g CK:0.2g FH:8.1g SÓ:0.7g CA:0.0mg Gyümölcsmártás (1;7;) EN:104.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:19.1g FH:0.9g SÓ:0.4g CA:12.0mg Főtt burgonya (12;) EN:106.9kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:18.4g FH:2.5g SÓ:1.1g	Csirkeapró (1;) EN:158.7kcal ZS:8.0g TZS:1.7g SZH:2.2g CK:0.2g FH:18.2g SÓ:1.1g CA:0.0mg Sárgaborsófőzelék (1;) EN:213.9kcal ZS:6.6g TZS:1.1g SZH:27.3g CK:2.5g FH:10.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Gombakrémleves (1;7;) EN:71.2kcal ZS:1.7g TZS:1.3g SZH:9.4g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.6g CA:22.5mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott halrúd (1;4;) EN:274.1kcal ZS:22.6g TZS:2.4g SZH:10.7g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:0.3g Párolt bulgur (1;) EN:118.5kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:21.0g CK:3.0g FH:3.9g SÓ:1.1g Tartármártás (3;7;10;) EN:156.3kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:8.6g CK:7.6g FH:0.9g SÓ:0.6g CA:0.0mg	Sertéspörkölt (1;) EN:134.5kcal ZS:8.5g TZS:1.6g SZH:2.7g CK:0.3g FH:10.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg Finomfőzelék (1;) EN:213.9kcal ZS:6.6g TZS:1.1g SZH:27.3g CK:2.5g FH:10.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g
Uzsonna	Magvas szendvicsskrém (7;) EN:1.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g CA:0.1mg Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g SZH:0.8g FH:0.2g Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg	Sonkakrém (6;7;) EN:60.9kcal ZS:5.3g TZS:2.7g SZH:0.7g CK:0.4g FH:2.6g SÓ:0.5g CA:7.5mg Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Soproni felvágott EN:23.2kcal ZS:1.9g TZS:0.8g SZH:0.3g CK:0.1g FH:1.2g SÓ:0.2g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg	Kockasajt (7;) EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g CA:100.6mg Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Pizzás csiga (1;3;6;7;13;) EN:196.1kcal ZS:9.0g TZS:0.7g SZH:24.3g CK:1.8g FH:3.6g SÓ:0.2g Gyümölcsstea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg