

	Hétfő 08.24	Kedd 08.25	Szerda 08.26	Csütörtök 08.27	Péntek 08.28
Reggeli	Citromos tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Paradicsomos harcsapástétom (4;) EN: 100.8 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.1 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóuborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Erdei gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Baromfi párizsi EN: 23.7 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Barackos tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Csirkemell sonka EN: 13.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kaliforniai paprika EN: 45.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 3.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.0 g;	Meggyes tea EN: 12.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.0 g; CK: 3.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi csirkemájkrém EN: 77.2 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.6 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Erdei gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Zala felvágott EN: 36.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóuborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;
Tízórai	Körte EN: 67.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.6 g; CK: 2.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;	Nektarin EN: 73.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.1 g; CK: 11.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs turmix EN: 59.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.4 g; CK: 4.7 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Almás zabkása rizsitalal (1;) EN: 174.8 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 30.8 g; CK: 4.2 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.4 g;	Smoothie EN: 30.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.8 g; CK: 1.3 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;
Ebéd	Kassai burgonyaleves másképp (bécsi rudacska) (1;12;) EN: 104.3 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 14.7 g; CK: 1.3 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.9 g; Tejberizz EN: 279.4 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.4 g; SZH: 60.4 g; CK: 14.6 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.3 g; Kakaó szórát EN: 79.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.3 g; CK: 18.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Főtt sertéshús EN: 163.0 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 21.0 g; SÓ: 0.7 g; Paraj mártás (1;) EN: 54.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 10.4 g; CK: 2.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.5 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 112.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.0 g; Kekszgolyó (1;12;) EN: 149.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 28.9 g; CK: 16.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.2 g;	Brokkoli krémleves (1;) EN: 72.8 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.5 g; CK: 4.6 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; Pírtott kenyérkocka (1;) EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; Mediterrán pulykaragu EN: 64.5 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 2.3 g; CK: 0.2 g; FH: 10.0 g; SÓ: 0.5 g; Tököfőzelék (1;) EN: 136.4 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 20.0 g; CK: 3.7 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.7 g; félbarna kenyér (1;) EN: 74.4 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.6 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Egyben sertésvagdalt (1;) EN: 171.8 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.2 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.1 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.8 g; Burgonyapüré (12;) EN: 140.7 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 25.4 g; CK: 1.2 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.5 g; Cékla saláta * (10;) EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.0 g; CK: 1.4 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.3 g; Nektarin EN: 73.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.1 g; CK: 11.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Paradicsomos halragu (4;) EN: 109.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 5.9 g; CK: 2.3 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.6 g; Főtt tészta (1;) EN: 179.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 28.8 g; CK: 1.4 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g; Körte EN: 67.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.6 g; CK: 2.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;
Uzsonna	Sertés párizsi EN: 34.5 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Hónapos retek EN: 0.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; Meggyes tea EN: 12.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.0 g; CK: 3.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Sonkakrém EN: 53.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.4 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Zöldhagyma EN: 1.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; FH: 0.1 g; Citromos tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Baromfi húskrém EN: 98.7 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Erdei gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Prágai pulykasonka EN: 12.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Hónapos retek EN: 0.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; Erdei gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Álomsonka EN: 14.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Paprika EN: 36.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g; Barackos tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.