

	Hétfő 08.24	Kedd 08.25	Szerda 08.26	Csütörtök 08.27	Péntek 08.28
Reggeli	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Paradicsomos harcsapástétom (4;) EN: 100.8 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.1 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Baromfi párizsi EN: 23.7 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Barackos tea szőlőcukorral EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Csirkemell sonka EN: 13.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi csirkemájkrém EN: 77.2 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.6 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Zala felvágott EN: 36.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;
Tízórai	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;
Ebéd	Kassai burgonyaleves másképp (bécsi rudacska) (1;12;) EN: 104.3 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 14.7 g; CK: 1.3 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.9 g; Tejberizs szőlőcukorral EN: 277.6 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 59.3 g; CK: 11.9 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.4 g; Kakaó szórat szőlőcukorral EN: 70.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.1 g; CK: 13.5 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.1 g;	Főtt sertéshús EN: 163.0 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 21.0 g; SÓ: 0.7 g; Paraj mártás (1;) EN: 54.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 10.4 g; CK: 2.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.5 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 112.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.0 g; Kekszgolyó szőlőcukorral (1;12;) EN: 134.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 25.1 g; CK: 12.7 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.2 g;	Brokkoli krémleves (1;) EN: 72.8 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.5 g; CK: 4.6 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; Pírtott kenyérkocka (1;) EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; Mediterrán pulykaragu EN: 64.5 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 2.3 g; CK: 0.2 g; FH: 10.0 g; SÓ: 0.5 g; Tökfőzelék fruktózszegény (1;) EN: 93.2 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 11.0 g; CK: 1.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.7 g; félbarna kenyér (1;) EN: 74.4 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.6 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Egyben sertésvagdalt (1;) EN: 171.8 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.2 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.1 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.8 g; Burgonyapüré (12;) EN: 140.7 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 25.4 g; CK: 1.2 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.5 g;	Zöldséges halragu (4;12;) EN: 92.3 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 8.3 g; CK: 2.3 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.9 g; Főtt tészta (1;) EN: 179.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 28.8 g; CK: 1.4 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g;
Uzsonna	Sertés párizsi EN: 34.5 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Hónapos retek EN: 0.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Sonkakrém EN: 53.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.4 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Zöldhagyma EN: 1.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; FH: 0.1 g; Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Baromfi húskrém EN: 98.7 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Prágai pulykasonka EN: 12.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Álomsonka EN: 14.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Barackos tea szőlőcukorral EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;