

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
Ebéd	Sajtgaluskaleves (1;3;7;) EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Szárazbabfőzelék (1;7;) EN:390.2kcal ZS:10.9g TZS:2.8g SZH:48.2g CK:7.2g FH:17.6g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Raguleves (1;7;9;) EN:255.0kcal ZS:10.7g TZS:2.6g SZH:17.8g CK:2.7g FH:18.9g SÓ:1.3g Piskóta kocka (1;3;) EN:286.6kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g Csokiöntet (7;) EN:201.2kcal ZS:3.3g TZS:2.0g SZH:35.4g CK:23.2g FH:6.4g SÓ:0.3g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	BrokkolikréMLEVES (1;7;) EN:126.3kcal ZS:3.9g TZS:2.8g SZH:17.7g CK:1.1g FH:4.5g SÓ:1.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Pulykapörkölt (1;12;) EN:242.8kcal ZS:14.3g TZS:2.5g SZH:4.5g CK:0.1g FH:23.5g SÓ:2.8g Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g Csirkefalatok * (1;7;10;) EN:260.0kcal ZS:13.6g TZS:4.1g SZH:8.4g CK:0.9g FH:24.7g SÓ:1.7g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:288.6kcal ZS:4.6g TZS:1.1g SZH:41.0g CK:9.0g FH:15.8g SÓ:1.2g Félbarna kenyér (1;) EN:159.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.6g SÓ:0.8g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g Húsos paprikás burgonya (12;) EN:500.0kcal ZS:14.2g TZS:2.5g SZH:60.2g CK:0.5g FH:24.4g SÓ:1.6g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g