

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
Ebéd	Sajtgaluskaleves (1;3;7;) EN:157.4kcal ZS:5.9g TZS:2.5g SZH:18.8g CK:3.2g FH:6.9g SÓ:2.3g Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Szárazbabfőzelék (1;7;) EN:291.4kcal ZS:9.8g TZS:2.5g SZH:31.9g CK:6.5g FH:12.8g SÓ:1.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Raguleves (1;7;9;) EN:214.7kcal ZS:9.1g TZS:2.4g SZH:14.9g CK:2.4g FH:15.8g SÓ:1.1g Piskóta kocka (1;3;) EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g FH:3.2g SÓ:0.3g Csokiöntet (7;) EN:165.3kcal ZS:2.8g TZS:1.6g SZH:29.0g CK:19.0g FH:5.3g SÓ:0.2g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	BrokkolikréMLEves (1;7;) EN:105.5kcal ZS:3.3g TZS:2.3g SZH:14.6g CK:0.9g FH:4.0g SÓ:1.1g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Pulykapörkölt (1;12;) EN:198.6kcal ZS:11.7g TZS:2.0g SZH:3.7g CK:0.0g FH:19.2g SÓ:2.3g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:151.5kcal ZS:5.6g TZS:0.9g SZH:20.5g CK:4.3g FH:4.0g SÓ:1.3g Csirkefalatok * (1;7;10;) EN:212.7kcal ZS:11.1g TZS:3.4g SZH:6.9g CK:0.8g FH:20.2g SÓ:1.4g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:268.7kcal ZS:4.5g TZS:1.1g SZH:36.9g CK:8.5g FH:15.3g SÓ:1.3g Félbarna kenyér (1;) EN:53.1kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:10.3g CK:0.2g FH:1.9g SÓ:0.3g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:230.1kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:39.3g CK:30.5g FH:2.3g SÓ:0.5g Húsos paprikás burgonya (12;) EN:450.9kcal ZS:14.1g TZS:2.5g SZH:50.6g CK:0.4g FH:23.2g SÓ:1.3g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g