

|             | Hétfő<br>03.30  | Kedd<br>03.31   | Szerda<br>04.01  | Csütörtök<br>04.02   | Péntek<br>04.03 |
|-------------|---|---|--|--|-----------------|
| <b>Ebéd</b> | <b>Legényfogóleves (1;7;9;12;)</b><br>EN:324.2kcal ZS:16.8g TZS:6.0g SZH:25.0g CK:1.3g<br>FH:14.4g SÓ:0.8g<br><b>Tejbedara (1;7;)</b><br>EN:581.3kcal ZS:11.9g TZS:6.1g SZH:99.3g<br>CK:19.0g FH:17.8g SÓ:0.4g<br><b>Fahéj szórat</b><br>EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:19.4g<br>FH:0.0g SÓ:0.0g<br><b>alma</b><br>EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g<br>FH:0.6g SÓ:0.0g | <b>Daragaluskaleves (1;3;9;)</b><br>EN:132.7kcal ZS:4.0g TZS:0.6g SZH:19.6g CK:3.7g<br>FH:3.9g SÓ:2.0g<br><b>Fasírt (1;3;)</b><br>EN:396.9kcal ZS:32.4g TZS:4.7g SZH:7.8g CK:0.1g<br>FH:16.8g SÓ:0.4g<br><b>Tökfőzelék (1;7;)</b><br>EN:159.3kcal ZS:7.7g TZS:3.1g SZH:18.5g CK:1.9g<br>FH:3.2g SÓ:1.5g<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g<br>SÓ:0.8g | <b>Magyaros zöldbableves (1;9;)</b><br>EN:114.9kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:3.2g<br>FH:3.7g SÓ:1.2g<br><b>Milánói halragu (4;)</b><br>EN:139.6kcal ZS:8.7g TZS:1.3g SZH:6.0g CK:1.0g<br>FH:8.6g SÓ:1.1g<br><b>Tésztaköret (1;)</b><br>EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g<br>FH:13.4g SÓ:1.3g | <b>Frankfurtileves (1;7;12;)</b><br>EN:332.6kcal ZS:23.5g TZS:6.8g SZH:18.7g CK:0.8g<br>FH:10.7g SÓ:2.1g<br><b>Szilvakevővár gombóc (1;3;12;)</b><br>EN:823.9kcal ZS:30.8g TZS:3.0g SZH:114.8g<br>CK:26.5g FH:15.8g SÓ:3.2g<br><b>Fahéj szórat</b><br>EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:19.4g<br>FH:0.0g SÓ:0.0g<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g<br>SÓ:0.8g |                 |