

	Hétfő 01.05	Kedd 01.06	Szerda 01.07	Csütörtök 01.08	Péntek 01.09	Szombat 01.10	Vasárnap 01.11
Ebéd	Zöldborsóleves (1;9;) EN:156.5kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:11.5g CK:1.1g FH:4.4g SÓ:1.0g	Zöldséges lebbencsleves (1;12;) EN:194.3kcal ZS:4.5g TZS:0.7g SZH:31.2g CK:3.8g FH:5.0g SÓ:1.5g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g	Csirkeraguleves (1;7;9;) EN:255.0kcal ZS:10.7g TZS:2.6g SZH:17.8g CK:2.7g FH:18.9g SÓ:1.3g	Alföldileves (9;12;) EN:231.9kcal ZS:7.1g TZS:0.9g SZH:31.4g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:1.5g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	
	Bolognai halragu (4;) EN:217.5kcal ZS:14.3g TZS:3.0g SZH:8.6g CK:2.0g FH:12.6g SÓ:2.8g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Temesvári falatok (1;7;) EN:216.3kcal ZS:11.1g TZS:4.2g SZH:12.3g CK:1.9g FH:14.9g SÓ:0.4g	túrós gombóc (1;7;) EN:919.9kcal ZS:32.6g TZS:4.8g SZH:135.8g CK:60.4g FH:20.0g SÓ:3.1g	Vagdalt (1;3;) EN:469.9kcal ZS:38.9g TZS:6.9g SZH:16.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g	Tarhonyáshús (1;) EN:678.2kcal ZS:22.6g TZS:5.8g SZH:89.3g CK:4.6g FH:28.5g SÓ:2.0g	
	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Sóskamártás (1;7;) EN:124.3kcal ZS:6.4g TZS:3.0g SZH:11.2g CK:3.3g FH:4.1g SÓ:0.1g	Párolt bulgur (1;) EN:302.3kcal ZS:3.9g TZS:0.3g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:2.0g	Vaníliaöntet (7;) EN:218.5kcal ZS:3.1g TZS:2.1g SZH:40.9g CK:29.1g FH:6.8g SÓ:0.2g	Tökfőzelék (1;7;) EN:212.9kcal ZS:10.8g TZS:4.2g SZH:24.2g CK:2.6g FH:4.3g SÓ:2.0g		
	Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g		Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Gesztenye Marci EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g		