

|      | Hétfő<br>01.05                                                                                         | Kedd<br>01.06                                                                                                    | Szerda<br>01.07                                                                                             | Csütörtök<br>01.08                                                                                          | Péntek<br>01.09                                                                                                                                                                                    | Szombat<br>01.10                                                                                     | Vasárnap<br>01.11 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Ebéd | <b>Zöldborsóleves (1;9;)</b><br><br>EN:153.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g<br>SZH:11.0g CK:1.1g FH:4.3g SÓ:0.9g | <b>Zöldséges lebbencsleves (1;12;)</b><br><br>EN:166.5kcal ZS:3.7g TZS:0.6g<br>SZH:27.0g CK:3.7g FH:4.3g SÓ:1.2g | <b>Daragaluskaleves (1;3;9;)</b><br><br>EN:132.7kcal ZS:4.0g TZS:0.6g<br>SZH:19.6g CK:3.7g FH:3.9g SÓ:2.0g  | <b>Csirkeraguleves (1;7;9;)</b><br><br>EN:214.7kcal ZS:9.1g TZS:2.4g<br>SZH:14.9g CK:2.4g FH:15.8g SÓ:1.1g  | <b>Alföldileves (9;12;)</b><br><br>EN:189.2kcal ZS:5.4g TZS:0.7g<br>SZH:26.4g CK:3.6g FH:4.9g SÓ:1.2g                                                                                              | <b>Ivólé 1*-i</b><br><br>EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g                                              |                   |
|      | <b>Bolognai halragu (4;)</b><br><br>EN:183.5kcal ZS:12.2g TZS:2.7g<br>SZH:8.0g CK:1.0g FH:9.6g SÓ:2.0g | <b>Főtt tojás (3;)</b><br><br>EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g<br>FH:5.4g                                            | <b>Temesvári falatok (1;7;)</b><br><br>EN:212.3kcal ZS:10.7g TZS:3.9g<br>SZH:12.2g CK:1.8g FH:14.8g SÓ:0.4g | <b>túrós gombóc (1;7;)</b><br><br>EN:919.9kcal ZS:32.6g TZS:4.8g<br>SZH:135.8g CK:60.4g FH:20.0g<br>SÓ:3.1g | <b>Vagdalt (1;3;)</b><br><br>EN:444.7kcal ZS:36.9g TZS:6.2g<br>SZH:16.7g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g                                                                                                  | <b>Tarhonyáshús (1;)</b><br><br>EN:619.6kcal ZS:19.9g TZS:5.3g<br>SZH:82.0g CK:4.2g FH:27.1g SÓ:1.7g |                   |
|      | <b>Tésztaköret (1;)</b><br><br>EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g<br>SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g    | <b>Sóskamártás (1;7;)</b><br><br>EN:106.3kcal ZS:5.7g TZS:2.8g<br>SZH:9.3g CK:2.9g FH:3.4g SÓ:0.1g               | <b>Párolt bulgur (1;)</b><br><br>EN:267.1kcal ZS:3.7g TZS:0.3g<br>SZH:49.0g CK:7.0g FH:9.1g SÓ:2.2g         | <b>Vaníliaöntet (7;)</b><br><br>EN:196.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g<br>SZH:35.9g CK:26.2g FH:6.6g SÓ:0.2g         | <b>Tökfőzelék (1;7;)</b><br><br>EN:159.3kcal ZS:7.7g TZS:3.1g<br>SZH:18.5g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.5g                                                                                                 |                                                                                                      |                   |
|      | <b>Reszelt sajt (7;)</b><br><br>EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g<br>SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g       | <b>Főtt burgonya (12;)</b><br><br>EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g<br>SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.2g                     |                                                                                                             | <b>Narancs</b><br><br>EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g                                                         | <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br><br>EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g<br>SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g<br><b>Gesztenye Marci</b><br>EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g<br>SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g |                                                                                                      |                   |