

Gasztvital	Hétfő 10.05	Kedd 10.06	Szerda 10.07	Csütörtök 10.08	Péntek 10.09
Tízórai	Barackos tea szőlőcukorral (12;) EN: 24.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.9 g; CK: 5.9 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Füstölt csirkemellsonka EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;	Gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 26.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Magvas szárnyas májkrém EN: 121.5 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 3.6 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.0 g; Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	Meggyes tea szőlőcukorral (12;) EN: 24.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.9 g; CK: 5.9 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Padlizsános krém EN: 25.8 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.6 g; Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	Barackos tea szőlőcukorral (12;) EN: 24.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.9 g; CK: 5.9 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Baromfihúskrém EN: 98.7 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;	Citromos tea szőlőcukorral (12;) EN: 24.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.9 g; CK: 5.9 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Provance margarinkrém EN: 67.6 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 2.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.2 g; Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 118.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.5 g; CK: 0.8 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.7 g;
Ebéd	Babgulyás (1;9;) EN: 142.6 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.4 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.5 g; Tejbendara kókuszreszelékkel szőlőcukorral (1;) EN: 343.7 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 8.3 g; SZH: 51.4 g; CK: 21.3 g; FH: 3.7 g; SÓ: 0.2 g; Kakaó szórát szőlőcukorral EN: 66.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 10.3 g; CK: 9.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;	Paszternák krémleves (1;) EN: 98.8 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 11.4 g; CK: 4.8 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.8 g; Erdei gombás pulykaragu EN: 113.8 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.5 g; CK: 0.5 g; FH: 9.1 g; SÓ: 0.2 g; Bulgur köret (1;) EN: 215.3 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 40.3 g; CK: 1.3 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.6 g;	Zöldségleves (1;) EN: 103.9 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 14.2 g; CK: 1.9 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g; Csirkepörkölt EN: 130.0 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.0 g; FH: 12.9 g; SÓ: 1.0 g; Tökfőzelék szőlőcukorral EN: 207.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 35.4 g; CK: 6.5 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g;	Magyaros karalábéleves (1;) EN: 103.8 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 8.7 g; CK: 0.9 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g; Natúr csirkemell (1;) EN: 125.2 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 0.0 g; FH: 13.4 g; SÓ: 1.0 g; Burgonyapüré 1/2 (12;) EN: 176.3 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 3.5 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.9 g; Párolt ceruzabab 1/2 EN: 121.2 kcal; ZS: 10.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 6.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Brokkoli krémleves (1;) EN: 112.2 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 2.2 g; SZH: 13.7 g; CK: 1.0 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g; Zöldfűszeres halas spagetti (1;4;) EN: 321.9 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 4.2 g; SZH: 45.0 g; CK: 2.3 g; FH: 14.9 g; SÓ: 1.1 g;
Uzsonna	Mozzarella krém (növényi) EN: 76.5 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 4.5 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Kígyóuborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Baromfi párizsi EN: 31.6 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;	Csirkemell sonka EN: 21.8 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Gouda növényi sajt EN: 85.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 6.3 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.7 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Lilahagyma EN: 4.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;	Csirkemell sonka EN: 21.8 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 138.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.6 g; CK: 0.6 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.