

	Hétfő 10.05	Kedd 10.06	Szerda 10.07	Csütörtök 10.08	Péntek 10.09
Ebéd	Gulyásleves (9;12;) EN:298.0kcal ZS:15.1g TZS:3.0g SZH:18.1g CK:2.4g FH:19.6g SÓ:2.2g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:231.3kcal ZS:10.7g TZS:1.4g SZH:27.0g CK:5.7g FH:5.9g SÓ:5.2g	Csontleves (9;) EN:226.1kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:8.9g CK:4.4g FH:12.7g SÓ:4.6g	Gyümölcsleves (1;7;12;) EN:245.4kcal ZS:6.4g TZS:4.0g SZH:42.5g CK:27.2g FH:2.7g SÓ:0.7g	Rizsleves (9;) EN:40.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.2g FH:1.5g SÓ:0.1g
	Tejbendara kókuszreszelékkel (1;7;) EN:608.6kcal ZS:24.3g TZS:18.3g SZH:73.1g CK:30.9g FH:19.5g SÓ:0.4g	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Svéd húsgolyó (1;3;) EN:215.7kcal ZS:4.0g TZS:3.3g SZH:22.5g CK:0.3g FH:16.6g SÓ:1.9g	Csirkepörkölt (1;12;) EN:264.8kcal ZS:16.1g TZS:2.6g SZH:5.0g CK:0.1g FH:23.8g SÓ:2.8g
	Kakaósórat EN:111.9kcal ZS:1.1g TZS:0.6g SZH:21.3g CK:20.0g FH:2.4g SÓ:0.2g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:392.0kcal ZS:5.1g TZS:1.2g SZH:54.8g CK:9.0g FH:24.0g SÓ:1.3g	Gombás pulykapörkölt (1;9;) EN:220.8kcal ZS:11.4g TZS:1.9g SZH:8.2g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:1.5g	Petrezselymes burgonya 1/2 (12;) EN:202.2kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tökfőzelék (1;7;) EN:232.2kcal ZS:10.8g TZS:4.2g SZH:28.1g CK:2.6g FH:4.9g SÓ:2.0g
	Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:145.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:26.4g CK:0.5g FH:5.6g SÓ:0.8g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Párolt ceruzabab 1/2 EN:120.4kcal ZS:9.6g TZS:1.0g SZH:8.5g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:0.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:145.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:26.4g CK:0.5g FH:5.6g SÓ:0.8g
		Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g			Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g