

	Hétfő 10.05	Kedd 10.06	Szerda 10.07	Csütörtök 10.08	Péntek 10.09
Ebéd	Gulyásleves (9;12;) EN:288.6kcal ZS:14.1g TZS:2.9g SZH:18.1g CK:2.4g FH:19.6g SÓ:1.9g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:209.9kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:22.9g CK:5.7g FH:5.1g SÓ:5.2g	Csontleves (9;) EN:226.1kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:8.9g CK:4.4g FH:12.7g SÓ:4.6g	Gyümölcsleves (1;7;12;) EN:237.4kcal ZS:6.4g TZS:4.0g SZH:40.7g CK:27.1g FH:2.8g SÓ:0.5g	Rizsleves (9;) EN:39.6kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.2g FH:1.4g SÓ:0.1g
	Tejbendara kókuszreszelékkel (1;7;) EN:563.6kcal ZS:22.8g TZS:17.4g SZH:68.5g CK:26.3g FH:16.5g SÓ:0.3g	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Svéd húsgolyó (1;3;) EN:193.7kcal ZS:3.7g TZS:3.3g SZH:18.4g CK:0.2g FH:15.8g SÓ:1.5g	Csirkepörkölt (1;12;) EN:216.6kcal ZS:13.1g TZS:2.1g SZH:4.1g CK:0.0g FH:19.5g SÓ:2.3g
	Kakaósórárt EN:111.9kcal ZS:1.1g TZS:0.6g SZH:21.3g CK:20.0g FH:2.4g SÓ:0.2g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:372.1kcal ZS:5.0g TZS:1.2g SZH:50.7g CK:8.5g FH:23.5g SÓ:1.4g	Gombás pulykapörkölt (1;9;) EN:211.5kcal ZS:11.3g TZS:1.9g SZH:6.8g CK:0.0g FH:20.2g SÓ:1.3g	Petrezselymes burgonya 1/2 (12;) EN:199.6kcal ZS:1.7g TZS:0.1g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.6g	Tökfőzelék (1;7;) EN:181.5kcal ZS:7.9g TZS:3.1g SZH:23.0g CK:1.9g FH:4.0g SÓ:1.5g
	Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:145.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:26.4g CK:0.5g FH:5.6g SÓ:0.8g	Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g	Párolt ceruzabab 1/2 EN:120.4kcal ZS:9.6g TZS:1.0g SZH:8.5g CK:0.0g FH:3.1g SÓ:0.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:145.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:26.4g CK:0.5g FH:5.6g SÓ:0.8g
		Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g			Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g