

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Reggeli	Rizs ital EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Házi csirkehúskrém EN: 61.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	Rizs ital EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Gépsonka EN: 17.5 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Magvas szárnyas májkrém EN: 115.4 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 3.4 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.0 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	Tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; magyaros margarinkrém EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Kakaós rizsital szőlőcukorral EN: 101.9 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.6 g; CK: 9.4 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Marha párizsi EN: 36.0 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;
Tízórai	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 37.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.8 g; CK: 0.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 37.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.8 g; CK: 0.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;	Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;
Ebéd	Sertés gulyás leves D (9;12;) EN: 80.4 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 3.9 g; CK: 0.0 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; "Tejberizs" rizsitalból, szőlőcukorral EN: 277.6 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 59.3 g; CK: 11.9 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Fahéj szórát szőlőcukorral EN: 55.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.5 g; CK: 13.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sertéshúsos rakott vegyes zöldség EN: 177.5 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 2.5 g; SZH: 14.3 g; CK: 1.9 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Kakaós kölespuding szőlőcukorral EN: 25.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 4.8 g; CK: 1.3 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Párolt sertésszelet EN: 71.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Kapor mártás fruktózszegény (1;) EN: 83.2 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 3.0 g; SZH: 6.6 g; CK: 1.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 112.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sült csirkemell EN: 138.9 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék (1;) EN: 75.5 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 10.2 g; CK: 2.5 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;	Halvagdalt (1;4;) EN: 142.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 20.1 g; CK: 0.5 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (12;) EN: 130.4 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 23.5 g; CK: 1.9 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;
Uzsonna	Csirkemell sonka EN: 13.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Barackos tea szőlőcukorral EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 89.1 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	sült paprikakrém EN: 89.1 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.6 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Rizs ital EN: 65.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 4.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Prágai pulyka sonka EN: 12.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Kígyóborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Erdei gyümölcs tea citrusmentesnek EN: 20.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 5.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Padlizsánkrém (10;) EN: 31.0 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Epres tea szőlőcukorral EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;