



Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Jégcsapretek, Napraforgómagvas vajkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs tea	Hideg tej, Margarin, Stangli	Citromos tea , Tavaszi felvágott , Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Margarin, Korpás Kifli	Gyümölcs tea, Halkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Tv paprika			
		Energia: 277,85 Kcal / 1 161,41 KJ	Energia: 247,19 Kcal / 1 033,25 KJ	Energia: 187,21 Kcal / 782,54 KJ	Energia: 260,19 Kcal / 1 087,59 KJ	Energia: 245,89 Kcal / 1 027,82 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
		5,63 g 9,12 g 3,97 g	12,15 g 4,58 g 0,45 g	6,75 g 3,73 g 1,22 g	11,98 g 4,66 g 0,64 g	8,28 g 3,42 g 0,77 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
		42,40 g 14,99 g 0,79 g	41,40 g 0,00 g 0,31 g	30,52 g 4,02 g 1,13 g	41,26 g 2,00 g 0,41 g	44,41 g 14,99 g 0,91 g			
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Gulyásleves , Nudli morzsás, Porcukor, Alma, Falusi kenyér	Csontleves , Sertés pörkölt , Zöldborsófőzelék , Falusi kenyér	Paradicsom leves, Főtt burgonya, Budapest sertésragu , Kovászos uborka	Sertésraguleves , Székelykáposzta , Falusi kenyér	Sárgaborsó krémleves, Levesgyöngy , Milánói spagetti			
		Energia: 620,23 Kcal / 2 592,56 KJ	Energia: 397,91 Kcal / 1 663,26 KJ	Energia: 474,41 Kcal / 1 983,03 KJ	Energia: 400,40 Kcal / 1 673,67 KJ	Energia: 575,19 Kcal / 2 404,29 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
		22,68 g 9,00 g 0,61 g	27,79 g 19,56 g 3,58 g	18,40 g 14,63 g 3,98 g	18,87 g 20,65 g 5,90 g	22,80 g 20,23 g 5,69 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
		213,67 g 20,42 g 3,07 g	27,22 g 3,38 g 0,40 g	65,67 g 8,43 g 1,72 g	32,64 g 0,22 g 1,57 g	72,35 g 2,00 g 0,42 g			



Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Olasz felvágott, Margarin, Zsemle	Házi sertéshúskrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Sajtkrém , Margarin, Zsemle , Tv paprika	Tojáskrém , Tk. zsemle , Kígyóuborka	Gyümölcs joghurt, Kifli										
		Energia: 201,69 Kcal / 843,06 KJ	Energia: 235,43 Kcal / 984,10 KJ	Energia: 227,23 Kcal / 949,82 KJ	Energia: 212,63 Kcal / 888,79 KJ	Energia: 203,22 Kcal / 849,46 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8,26 g	5,48 g	1,78 g	7,59 g	8,37 g	1,75 g	6,86 g	8,47 g	4,60 g	7,50 g	4,52 g	0,75 g	6,86 g	3,21 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31,94 g	0,00 g	1,54 g	31,53 g	0,00 g	0,79 g	32,90 g	0,00 g	0,71 g	35,26 g	0,00 g	0,61 g	36,28 g	12,99 g	0,49 g
																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!