



Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Gulyásleves , Nudli morzsás, Porcukor, Alma, Falusi kenyér	Csontleves , Sertés pörkölt , Zöldborsófőzelék , Falusi kenyér	Paradicsom leves, Budapest sertésragu, Főtt burgonya, Kovászos uborka	Sertésraguleves , Székelykáposzta , Falusi kenyér	Sárgaborsó krémleves , Levesgyöngy , Milánói spagetti										
		Energia: 709,99 Kcal / 2 967,76 Kj	Energia: 662,08 Kcal / 2 767,49 Kj	Energia: 696,55 Kcal / 2 911,58 Kj	Energia: 396,66 Kcal / 1 658,04 Kj	Energia: 613,61 Kcal / 2 564,89 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		27,69 g	8,99 g	0,97 g	31,59 g	38,75 g	11,00 g	30,60 g	27,89 g	8,82 g	18,71 g	20,62 g	5,90 g	26,86 g	22,13 g	6,61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		255,68 g	20,42 g	2,84 g	44,10 g	5,88 g	2,08 g	75,42 g	5,88 g	2,87 g	31,97 g	0,22 g	2,52 g	74,58 g	2,00 g	2,54 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

