



Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Citromos tea , Napraforgómagvas vajkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek	Hideg tej, Margarin, Stangli	Gyümölcs tea, Tavaszi felvágott , Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Margarin, Korpás Kifli	Citromos tea , Halkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Tv paprika
		Energia: 211,26 Kcal / 883,07 KJ	Energia: 247,19 Kcal / 1 033,25 KJ	Energia: 172,35 Kcal / 720,42 KJ	Energia: 247,47 Kcal / 1 034,42 KJ	Energia: 189,48 Kcal / 792,03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4,66 g8,99 g3,95 g	12,15 g4,58 g0,45 g	5,77 g3,58 g1,20 g	11,70 g4,33 g0,45 g	7,81 g3,35 g0,75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Gyümölcs joghurt	Limonádé	Banán	Nektarin	Limonádé
		Energia: 83,01 Kcal / 346,98 KJ	Energia: 58,80 Kcal / 245,78 KJ	Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 44,22 Kcal / 184,84 KJ	Energia: 58,80 Kcal / 245,78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2,72 g2,90 g3,13 g	0,03 g0,04 g0,00 g	0,78 g0,06 g0,00 g	0,75 g0,37 g0,04 g	0,03 g0,04 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Gulyásleves , Nudli morzsás, Alma , Porcukor, Falusi kenyér	Zöldborsófőzelék , Főtt tojás, Nektarin	Paradicsom leves, Budapest sertésragu , Párolt bulgur	Sertés aprópecsenye , Csőben sült brokkoli , Alma	Sült csirkecomb kocka, Parajfőzelék , Körte
		Energia: 501,70 Kcal / 2 097,11 KJ	Energia: 228,87 Kcal / 956,68 KJ	Energia: 437,64 Kcal / 1 829,34 KJ	Energia: 255,06 Kcal / 1 066,15 KJ	Energia: 329,35 Kcal / 1 376,68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,72 g7,87 g0,61 g	13,76 g8,89 g1,83 g	17,83 g17,32 g4,89 g	12,13 g16,36 g4,55 g	16,95 g12,81 g1,71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00012) Bölcsöde	    	  	  	  	 										
Uzsonna	(00012) Bölcsöde															
		Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Gyümölcs tea	Házi sertéshúskrém , Félbarna kenyér, Tv paprika, Gyümölcs tea	Sajtkrém , Margarin, Falusi kenyér , Paradicsom , Gyümölcs tea	Tojáskrém , Félbarna kenyér, Kígyóuborka , Gyümölcs tea	Gyümölcs joghurt, Kifli, Gyümölcs tea										
		Energia: 189,50 Kcal / 792,11 Kj	Energia: 237,51 Kcal / 992,79 Kj	Energia: 110,09 Kcal / 460,18 Kj	Energia: 169,33 Kcal / 707,80 Kj	Energia: 232,58 Kcal / 972,18 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6,80 g	5,29 g	1,78 g	7,11 g	8,14 g	1,64 g	1,32 g	7,83 g	4,61 g	5,40 g	2,61 g	0,34 g	6,88 g	3,22 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28,41 g	6,99 g	1,53 g	33,60 g	6,99 g	0,72 g	8,35 g	6,99 g	0,02 g	30,76 g	6,99 g	0,74 g	43,43 g	19,98 g	0,49 g
 		 		 		   		 								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

