

	Hétfő 10.20	Kedd 10.21	Szerda 10.22	Csütörtök 10.23	Péntek 10.24
Tízórai	Málnatea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Sajtkrém (7;) EN:35.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.3g CK:1.3g FH:0.9g SÓ:0.4g CA:129.3mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Paradicsom EN:6.9kcal ZS:0.1g SZH:1.2g FH:0.3g	Vaníliás tej (7;) EN:173.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:6.6g SÓ:0.2g CA:240.0mg margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Foszlós kalács (1;3;6;7;) EN:148.8kcal ZS:3.7g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:4.2g FH:4.2g SÓ:0.3g	Forralt tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g CA:240.0mg Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.2g CK:0.8g FH:1.5g SÓ:0.3g CA:0.0mg Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g		
Ebéd	Bableves (1;10;) EN:272.0kcal ZS:7.4g TZS:0.8g SZH:35.3g CK:5.7g FH:11.7g SÓ:0.8g CA:0.0mg Tejberizs (7;) EN:298.1kcal ZS:4.6g TZS:3.0g SZH:52.0g CK:28.7g FH:12.7g SÓ:0.4g CA:360.0mg Fahéjszórat EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:19.4g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Alföldileves (9;12;) EN:175.4kcal ZS:5.3g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:2.4g FH:4.4g SÓ:1.2g Csirkepörkölt EN:154.1kcal ZS:9.3g TZS:1.7g SZH:2.3g CK:0.5g FH:14.1g SÓ:1.4g CA:0.0mg Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:244.7kcal ZS:4.3g TZS:1.0g SZH:33.2g CK:6.8g FH:14.1g SÓ:1.0g CA:57.7mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g SZH:14.0g FH:0.8g	Zellerleves (1;9;) EN:122.8kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:11.9g CK:1.1g FH:2.3g SÓ:1.0g CA:0.0mg Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:131.9kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:21.1g CK:5.3g FH:4.7g SÓ:0.3g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:48.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.0g FH:1.5g SÓ:0.3g		
Uzsonna	Zöldségkrém (7;) EN:87.6kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:0.9g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.3g CA:22.5mg Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Zöldséges felvágott EN:56.1kcal ZS:4.5g TZS:1.7g SZH:1.2g CK:0.2g FH:2.7g SÓ:0.7g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Kenőmájás EN:65.7kcal ZS:5.5g TZS:2.5g SZH:1.3g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		