

	Hétfő 10.20	Kedd 10.21	Szerda 10.22	Csütörtök 10.23	Péntek 10.24
Ebéd	Bableves (1;10;) EN:373.1kcal ZS:9.8g TZS:1.1g SZH:48.7g CK:7.6g FH:16.3g SÓ:1.0g CA:0.0mg Tejberizs (7;) EN:406.8kcal ZS:6.1g TZS:4.0g SZH:51.6g CK:20.6g FH:16.9g SÓ:0.6g CA:480.0mg Fahéjszórat EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Alföldileves (9;12;) EN:231.9kcal ZS:7.1g TZS:0.9g SZH:31.4g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:1.5g Csirkepörkölt EN:207.2kcal ZS:13.4g TZS:2.2g SZH:3.9g CK:0.8g FH:16.4g SÓ:2.2g CA:0.0mg Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:286.5kcal ZS:4.6g TZS:1.2g SZH:40.6g CK:9.3g FH:15.9g SÓ:1.2g CA:78.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Zellerleves (1;9;) EN:175.6kcal ZS:10.6g TZS:1.2g SZH:15.7g CK:1.3g FH:3.0g SÓ:1.5g CA:0.0mg Vagdalt (1;3;) EN:469.9kcal ZS:38.9g TZS:6.9g SZH:16.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:1.5g CA:0.0mg Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:141.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:23.1g CK:5.3g FH:5.0g SÓ:0.4g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		