

	Hétfő 10.20	Kedd 10.21	Szerda 10.22	Csütörtök 10.23	Péntek 10.24
Ebéd	Gulyásleves (9;12;) EN:166.9kcal ZS:9.5g TZS:1.5g SZH:9.1g CK:0.9g FH:9.6g SÓ:1.8g CA:0.0mg Császármorzsa (1;3;6;7;) EN:1001.0kcal ZS:19.5g TZS:8.2g SZH:178.5g FH:26.3g SÓ:0.0g	Tarhonyaleves (1;9;) EN:150.6kcal ZS:5.6g TZS:0.9g SZH:20.3g CK:4.3g FH:4.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Finomfőzelék (1;7;) EN:389.7kcal ZS:13.8g TZS:2.0g SZH:49.4g CK:13.5g FH:13.8g SÓ:1.3g CA:72.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Puszedli (1;3;) EN:224.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:49.9g CK:33.9g FH:2.9g SÓ:0.0g	Korpásgaluskaleves (1;3;) EN:119.4kcal ZS:2.6g TZS:0.6g SZH:18.9g CK:3.4g FH:4.4g SÓ:2.0g CA:0.0mg Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Brokkolífőzelék (1;7;12;) EN:271.4kcal ZS:8.8g TZS:2.8g SZH:39.8g CK:2.4g FH:8.7g SÓ:1.5g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g		