

	Hétfő 10.20	Kedd 10.21	Szerda 10.22	Csütörtök 10.23	Péntek 10.24
Reggeli	Málnatea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Sajtkrém (7;) EN:14.3kcal ZS:1.2g TZS:0.8g SZH:0.5g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.1g CA:51.7mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g SZH:0.8g FH:0.2g	Vaníliás tej (7;) EN:127.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:25.0g CK:25.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Foszlós kalács (1;3;6;7;) EN:89.3kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:15.6g CK:2.5g FH:2.5g SÓ:0.2g	Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN:21.6kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:0.4g CK:0.3g FH:0.5g SÓ:0.1g CA:0.0mg Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g		
Tízórai	Körte EN:31.2kcal SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g		
Ebéd	Sertésraguleves (7;9;) EN:117.9kcal ZS:7.3g TZS:2.1g SZH:3.4g CK:1.3g FH:8.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg Tejberizs (7;) EN:197.7kcal ZS:2.3g TZS:1.5g SZH:37.2g CK:17.8g FH:7.3g SÓ:0.3g CA:180.0mg Fahéjszórat EN:35.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.8g CK:8.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Csirkepörkölt EN:110.1kcal ZS:6.6g TZS:1.2g SZH:1.7g CK:0.4g FH:10.1g SÓ:1.0g CA:0.0mg Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:155.5kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:22.2g CK:4.9g FH:9.0g SÓ:0.7g CA:41.2mg Körte EN:36.4kcal SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g	Fasírt golyó (1;6;) EN:20.8kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.1g Paradicsomos káposztafőzelék (1;) EN:106.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:21.4g CK:5.3g FH:3.5g SÓ:0.3g CA:0.0mg alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g		
Uzsonna	Zöldségkrém (7;) EN:29.2kcal ZS:3.0g TZS:1.9g SZH:0.3g CK:0.3g FH:0.3g SÓ:0.1g CA:7.5mg Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg	Zöldséges felvágott EN:37.4kcal ZS:3.0g TZS:1.1g SZH:0.8g CK:0.1g FH:1.8g SÓ:0.5g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Kenőmájás EN:21.9kcal ZS:1.8g TZS:0.8g SZH:0.4g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg		