

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
<b>Tízórai</b>	<b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 26.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros margarin</b> EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	<b>Kakaós rizsital szőlőcukorral</b> EN: 183.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 37.2 g; CK: 16.9 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Bazsalikom margarin</b> EN: 109.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 178.6 kcal; ZS: 16.4 g; TZS: 4.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Kígyóborka</b> EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés párizsi</b> EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;
<b>Ebéd</b>	<b>Sertésragu leves D (1;)</b> EN: 232.1 kcal; ZS: 8.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 21.4 g; CK: 3.9 g; FH: 15.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara szőlőcukorral (1;)</b> EN: 417.6 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 89.2 g; CK: 35.4 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Fahéj szórát szőlőcukorral</b> EN: 73.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 18.0 g; CK: 18.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zöldségleves tésztával (1;9;12;)</b> EN: 102.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.6 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Bácskai rizseshús</b> EN: 468.6 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 2.0 g; SZH: 71.5 g; CK: 0.0 g; FH: 21.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zellerkrémleves (1;9;)</b> EN: 80.8 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 13.1 g; CK: 1.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Pirított tökmag</b> EN: 135.3 kcal; ZS: 11.4 g; TZS: 2.2 g; SZH: 4.5 g; CK: 0.3 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>Parajos-csirkés tészta (1;)</b> EN: 432.9 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.7 g; SZH: 69.9 g; CK: 5.2 g; FH: 21.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Csontleves tésztával (1;9;)</b> EN: 100.4 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; CK: 3.6 g; FH: 4.0 g; SÓ: 2.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Fasírt golyó (1;)</b> EN: 165.8 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 4.2 g; SZH: 14.8 g; CK: 0.1 g; FH: 14.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék fruktózszegény (1;)</b> EN: 170.6 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 20.6 g; CK: 3.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Kókuszgolyó szőlőcukorral (1;12;)</b> EN: 185.6 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 4.5 g; SZH: 25.6 g; CK: 12.7 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	<b>Karfiolleves (1;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Paprikás burgonya kolbásszal (12;)</b> EN: 484.0 kcal; ZS: 30.7 g; TZS: 10.6 g; SZH: 36.7 g; CK: 0.5 g; FH: 10.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;
<b>Uzsonna</b>	<b>Házi csirkehúskrém</b> EN: 78.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Szendvics sonka</b> EN: 37.2 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.8 g; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zala felvágott</b> EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	<b>Céklás margarin</b> EN: 102.9 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 5.3 g; SZH: 1.5 g; CK: 1.4 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.2 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	<b>Házi zöldségkrém</b> EN: 197.2 kcal; ZS: 21.1 g; TZS: 10.5 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.7 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;