

	Hétfő 10.13	Kedd 10.14	Szerda 10.15	Csütörtök 10.16	Péntek 10.17	Szombat 10.18	Vasárnap 10.19
Reggeli	Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Csirkemell sonka EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g	Tejeskávé (1;7;) EN:52.4kcal ZS:1.3g TZS:0.8g SZH:7.3g CK:6.2g FH:2.9g SÓ:0.1g CA:100.0mg margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g Körte EN:36.4kcal SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g	Erdei gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Párizsikrém (7;) EN:65.6kcal ZS:4.6g TZS:2.4g SZH:4.8g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.3g CA:7.5mg Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg Kakaós csiga (1;7;) EN:219.5kcal ZS:9.8g TZS:6.2g SZH:29.3g CK:11.3g FH:3.1g SÓ:0.3g Körte EN:36.4kcal SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g	Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Zöldségkrém (7;) EN:29.2kcal ZS:3.0g TZS:1.9g SZH:0.3g CK:0.3g FH:0.3g SÓ:0.1g CA:7.5mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:73.2kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.0g FH:2.2g SÓ:0.4g Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Vajkrém (7;) EN:34.8kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.2g SÓ:0.1g CA:5.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g Körte EN:36.4kcal SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g	
Tízórai	Banán EN:73.5kcal SZH:16.9g FH:0.9g	Körte EN:36.4kcal SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Körte EN:36.4kcal SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g	Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g	Körte EN:36.4kcal SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g	
Ebéd	alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g Főtt tojás (3;) EN:63.0kcal ZS:4.5g TZS:1.4g FH:5.4g Parajfőzelék (1;7;) EN:61.0kcal ZS:3.0g TZS:1.6g SZH:5.6g CK:1.4g FH:2.2g SÓ:0.0g CA:22.5mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:73.2kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.0g FH:2.2g SÓ:0.4g	Zöldborsóleves (1;9;) EN:72.1kcal ZS:1.4g TZS:0.2g SZH:9.4g CK:0.8g FH:4.0g SÓ:0.5g CA:0.0mg Milánói ragu EN:176.6kcal ZS:14.9g TZS:4.6g SZH:4.1g CK:1.0g FH:6.5g SÓ:1.0g CA:4.5mg Tésztaköret (1;) EN:216.9kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:36.0g CK:1.8g FH:6.1g SÓ:0.7g Reszelt sajt (7;) EN:29.7kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:0.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g CA:65.0mg	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:111.2kcal ZS:2.4g TZS:1.9g SZH:20.0g CK:15.6g FH:1.6g SÓ:0.3g CA:0.0mg Rántott halrúd (1;4;) EN:274.1kcal ZS:22.6g TZS:2.4g SZH:10.7g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:0.3g Párolt rizs EN:553.6kcal ZS:1.9g TZS:0.3g SZH:121.1g FH:14.5g SÓ:1.1g Savanyúság * (10;) EN:11.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:0.4g	Erőleves EN:19.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:1.0g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.1g Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:0.1g Húsgombóc (3;) EN:141.5kcal ZS:7.7g TZS:2.7g SZH:10.0g CK:0.2g FH:8.1g SÓ:0.7g CA:0.0mg Kapormártás (1;7;) EN:101.8kcal ZS:5.6g TZS:2.2g SZH:11.4g CK:6.3g FH:1.2g SÓ:1.1g CA:0.0mg Főtt burgonya (12;) EN:106.9kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:18.4g FH:2.5g SÓ:1.1g alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:56.0kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:4.1g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.4g CA:0.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Sertéspörkölt (1;) EN:134.5kcal ZS:8.5g TZS:1.6g SZH:2.7g CK:0.3g FH:10.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:86.2kcal ZS:3.9g TZS:1.8g SZH:8.8g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:0.3g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:53.1kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:10.3g CK:0.2g FH:1.9g SÓ:0.0g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	Lencsegulyás (9;12;) EN:216.2kcal ZS:6.2g TZS:1.0g SZH:23.1g CK:1.2g FH:13.3g SÓ:1.0g CA:0.0mg Lekváros bukta (1;3;6;7;) EN:307.2kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:55.9g CK:15.1g FH:7.4g SÓ:0.5g alma EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	
Uzsonna	Tejfölös túró (7;) EN:38.1kcal ZS:2.2g TZS:1.4g SZH:1.1g CK:0.9g FH:3.5g SÓ:0.5g CA:22.0mg	Sertés párizsi EN:23.0kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:0.2g	Edami sajt (7;) EN:31.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:2.6g SÓ:0.1g CA:80.0mg	Tojáskrém (3;7;) EN:40.4kcal ZS:3.8g TZS:2.1g SZH:0.3g CK:0.3g FH:1.2g SÓ:0.1g CA:7.5mg	Kockasajt (7;) EN:36.2kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.9g SÓ:0.1g CA:100.6mg	Croissant (1;3;7;) EN:90.3kcal ZS:4.5g TZS:2.5g SZH:10.3g CK:1.3g FH:1.8g SÓ:0.1g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 10.13	Kedd 10.14	Szerda 10.15	Csütörtök 10.16	Péntek 10.17	Szombat 10.18	Vasárnap 10.19
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g	margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g	Zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g	Forralt tej (7;) EN:46.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g CA:120.0mg	
	Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g	Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g		
		Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g SZH:0.3g FH:0.2g	Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g	Erdei gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg		
		Citromos tea (12;) EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Málna tea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg				