

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29

Tízórai

Poharas kakaó (7;)
EN: 134.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 16.2 g; CK: 16.2 g; FH: 7.0 g; SÓ: 0.1 g;

Zöldfűszeres margarin
EN: 54.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)
EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;

Poharas tej (7;)
EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g;

Házi babkrém
EN: 49.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.5 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)
EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;

Poharas tej (7;)
EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g;

Párizsikrém
EN: 115.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.4 g;

Margarin
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;

Citromos tea
EN: 32.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 8.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;

Póréhagymás margarin
EN: 115.6 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)
EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;

Ebéd

Zellerkrémleves (1;9;)
EN: 70.7 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 11.5 g; CK: 1.3 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.1 g;

Pirított kenyérkocka (1;)
EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g;

Rakott tök (sertéshúsos)
EN: 237.7 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 29.1 g; CK: 1.0 g; FH: 12.1 g; SÓ: 0.1 g;

Vegyes gyümölcsleves
EN: 114.1 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.3 g; CK: 15.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.5 g;

Szárnyas aprópecsenye
EN: 160.8 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 3.4 g; CK: 0.3 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.2 g;

Kerti vegyesfőzelék (1;)
EN: 145.7 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 24.0 g; CK: 9.7 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.8 g;

Rozmaringos zöldségleves (1;9;)
EN: 37.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.3 g; CK: 0.7 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.0 g;

Húspuding (1;)
EN: 94.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.0 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.5 g;

Burgonyapüré (12;)
EN: 220.9 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 41.2 g; CK: 3.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.1 g;

Orjaleves (1;)
EN: 99.5 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 11.9 g; CK: 3.4 g; FH: 5.5 g; SÓ: 2.3 g;

Sertéshúsos rakott puliszka zöldségekkel
EN: 270.7 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.7 g; SZH: 28.3 g; CK: 3.7 g; FH: 15.6 g; SÓ: 0.3 g;

Nektarinpüré
EN: 39.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 6.3 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;

Uzsonna

Zalakrém (7;10;)
EN: 147.6 kcal; ZS: 14.9 g; TZS: 6.6 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)
EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;

Reszelt paprika
EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;

Házi csirkehúskrém
EN: 78.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)
EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;

Reszelt kigyóuborka
EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;

Kapros margarin
EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)
EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;

Reszelt paprika
EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;

Gyümölcsös joghurt (7;)
EN: 103.8 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 13.8 g; CK: 13.8 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)
EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;