

SZAKÁCSTÜNDÉR KFT.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
<b>Tízórai</b>		<b>Poharas kakaó (7;)</b> EN: 134.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 16.2 g; CK: 16.2 g; FH: 7.0 g; SÓ: 0.1 g; <b>Zöldfűszeres margarin</b> EN: 54.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 139.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 25.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Poharas tej (7;)</b> EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Házi babkrém</b> EN: 49.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.5 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 139.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 25.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Poharas tej (7;)</b> EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Sertés párizsi</b> EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 139.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 25.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 32.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 8.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Csirkemell sonka</b> EN: 27.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 139.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 25.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Ebéd</b>		<b>Francia hagymaleves</b> EN: 77.8 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 8.2 g; CK: 1.1 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>Píritott kenyérkocka</b> EN: 34.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.5 g; CK: 0.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.2 g; <b>Sült csirkemell</b> EN: 138.9 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.1 g; <b>Párolt zöldbab 1/2</b> EN: 59.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 10.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.4 g; <b>Rizs köret 1/2</b> EN: 195.5 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 37.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Vegyes gyümölcsleves</b> EN: 170.7 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 5.4 g; SZH: 26.1 g; CK: 13.7 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.5 g; <b>Csirkepaprikás</b> EN: 212.7 kcal; ZS: 11.4 g; TZS: 2.4 g; SZH: 7.4 g; CK: 0.9 g; FH: 19.4 g; SÓ: 0.9 g; <b>Tészta köret</b> EN: 292.6 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 63.2 g; CK: 0.8 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.9 g; <b>Káposztasaláta</b> EN: 16.8 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.0 g; CK: 1.2 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; <b>Vaníliapuding</b> EN: 76.5 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 15.8 g; CK: 5.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Zöldborsóleves</b> EN: 138.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.7 g; CK: 1.4 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.3 g; <b>Hagymás sertésszelet</b> EN: 209.3 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 3.7 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.2 g; <b>Burgonyapüré (12;)</b> EN: 220.9 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 41.2 g; CK: 3.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.1 g;	<b>Orjaleves</b> EN: 98.9 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 12.1 g; CK: 3.2 g; FH: 5.1 g; SÓ: 2.3 g; <b>Székelykáposzta (12;)</b> EN: 338.3 kcal; ZS: 16.3 g; TZS: 6.6 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.1 g; FH: 20.9 g; SÓ: 4.1 g; <b>Nektarin</b> EN: 39.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 6.3 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 139.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 25.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g;
<b>Uzsonna</b>		<b>Zala felvágott</b> EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 139.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 25.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi csirkehúskrém</b> EN: 78.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g; <b>Puffasztott rizs</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kapros margarin</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 139.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 25.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN: 103.8 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 13.8 g; CK: 13.8 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.