

	Hétfő 03.16	Kedd 03.17	Szerda 03.18	Csütörtök 03.19	Péntek 03.20
Ebéd	Palócleves (1;7;9;) EN:229.7kcal ZS:14.9g TZS:6.0g SZH:11.6g CK:3.1g FH:11.1g SÓ:1.2g	Gombakrémleves (1;7;) EN:112.6kcal ZS:3.0g TZS:2.3g SZH:15.6g CK:0.8g FH:5.4g SÓ:1.0g	Köményes tojásleves (1;3;) EN:61.8kcal ZS:4.4g TZS:0.7g SZH:3.5g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.8g	Zöldségleves (9;) EN:59.4kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:8.6g CK:3.1g FH:1.8g SÓ:1.2g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:171.3kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:27.6g CK:4.1g FH:5.0g SÓ:2.2g
	Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	Vagdalt (1;3;) EN:444.7kcal ZS:36.9g TZS:6.2g SZH:16.7g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g	Csigatészta durum 5kg (1;)	Hentes tokány * (1;10;12;) EN:281.5kcal ZS:18.7g TZS:5.4g SZH:6.5g CK:0.3g FH:19.0g SÓ:3.7g
	Tejfölmártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Spenótos halporció (1;4;7;) EN:281.7kcal ZS:13.6g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.3g FH:13.2g SÓ:1.4g	Brokkolífőzelék (1;7;12;) EN:271.6kcal ZS:8.8g TZS:2.8g SZH:39.8g CK:2.4g FH:8.7g SÓ:1.5g	Húsgombóc (3;) EN:253.8kcal ZS:14.4g TZS:5.0g SZH:16.2g CK:0.2g FH:14.9g SÓ:1.2g	Párolt rizs EN:431.8kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g
	Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g	Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.2g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Gyümölcsmártás (1;7;) EN:181.8kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:41.7g CK:32.9g FH:1.3g SÓ:0.8g	Gyümölcs EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g		Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	Kuszkusz (1;) EN:471.1kcal ZS:9.4g TZS:1.2g SZH:80.2g CK:3.3g FH:14.5g SÓ:1.1g	
	Gyümölcs EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g				