

	Hétfő 01.26	Kedd 01.27	Szerda 01.28	Csütörtök 01.29	Péntek 01.30
Ebéd	Karfiolleves (1;9;) EN:172.3kcal ZS:9.9g TZS:1.2g SZH:14.8g CK:2.2g FH:4.7g SÓ:1.1g Pásterbulgur (1;12;) EN:1075.3kcal ZS:60.9g TZS:19.5g SZH:98.5g CK:12.6g FH:31.3g SÓ:3.9g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:169.7kcal ZS:3.9g TZS:1.4g SZH:27.6g CK:3.2g FH:4.9g SÓ:0.9g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:259.1kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:32.3g CK:0.0g FH:8.1g SÓ:0.9g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g Rántott csirkecsíkok (1;3;) EN:514.9kcal ZS:30.8g TZS:4.0g SZH:37.2g CK:0.4g FH:20.6g SÓ:2.0g Petrezselymes burgonya (12;) EN:303.2kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Haséleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g csokis fánk (1;3;7;) EN:623.2kcal ZS:19.5g TZS:4.1g SZH:96.0g CK:57.8g FH:11.6g SÓ:1.0g Porcukor szórat EN:164.0kcal SZH:40.0g CK:40.0g Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Erőleves EN:53.4kcal ZS:1.2g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:3.2g FH:2.5g SÓ:0.2g Céranmetélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g Szárnyasapró (1;) EN:200.0kcal ZS:11.2g TZS:1.9g SZH:8.5g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:2.3g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:535.2kcal ZS:14.2g TZS:3.5g SZH:64.9g CK:4.6g FH:27.4g SÓ:0.1g Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g