

	Hétfő 10.06	Kedd 10.07	Szerda 10.08	Csütörtök 10.09	Péntek 10.10
Ebéd	Húsos karfiolleves (1;) EN:155.4kcal ZS:9.8g TZS:1.2g SZH:11.8g CK:1.9g FH:4.3g SÓ:1.1g Piskóta kocka (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g Csokiöntet (7;) EN:202.4kcal ZS:3.3g TZS:2.2g SZH:36.0g CK:24.1g FH:7.0g SÓ:0.2g CA:247.5mg Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Tojásleves (1;3;) EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g CA:0.0mg Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:304.0kcal ZS:12.8g TZS:3.6g SZH:37.9g CK:1.4g FH:5.6g SÓ:1.5g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Zellerleves (1;9;) EN:175.6kcal ZS:10.6g TZS:1.2g SZH:15.7g CK:1.3g FH:3.0g SÓ:1.5g CA:0.0mg Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g Zöldséges rizs EN:530.2kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:115.4g CK:5.5g FH:15.3g SÓ:0.8g CA:0.0mg	Zöldségleves (9;) EN:58.8kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:7.7g CK:3.1g FH:1.6g SÓ:1.5g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:259.1kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:32.3g CK:0.0g FH:8.1g SÓ:0.9g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Tejfölös zöldbableves (1;7;9;) EN:156.1kcal ZS:8.4g TZS:3.9g SZH:14.0g CK:3.7g FH:4.7g SÓ:1.4g CA:0.0mg Tarhonyáshús (1;) EN:678.2kcal ZS:22.6g TZS:5.8g SZH:89.3g CK:4.6g FH:28.5g SÓ:2.0g CA:0.0mg Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g