

	Hétfő 10.06	Kedd 10.07	Szerda 10.08	Csütörtök 10.09	Péntek 10.10
Ebéd	Húsos karfiolleves (1;) EN:127.5kcal ZS:8.1g TZS:1.0g SZH:9.7g CK:1.6g FH:3.5g SÓ:0.9g Piskóta kocka (1;3;) EN:143.0kcal ZS:1.9g TZS:0.0g SZH:26.7g CK:11.7g FH:2.3g SÓ:0.2g Csokiöntet (7;) EN:166.3kcal ZS:2.7g TZS:1.8g SZH:29.5g CK:19.7g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:202.5mg Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Tojásleves (1;3;) EN:114.7kcal ZS:8.8g TZS:1.3g SZH:6.1g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.0g CA:0.0mg Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:272.9kcal ZS:10.2g TZS:2.9g SZH:36.5g CK:1.4g FH:5.3g SÓ:1.0g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Zellerleves (1;9;) EN:148.7kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:13.5g CK:1.3g FH:2.6g SÓ:1.2g CA:0.0mg Rántott csirkemell (1;3;) EN:564.1kcal ZS:34.4g TZS:4.4g SZH:39.0g CK:0.4g FH:22.9g SÓ:2.2g Zöldséges rizs EN:433.8kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:94.4g CK:4.5g FH:12.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg	Zöldségleves (9;) EN:54.8kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:7.5g CK:3.1g FH:1.6g SÓ:1.2g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:212.4kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:26.5g CK:0.0g FH:6.6g SÓ:0.7g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g SZH:17.5g FH:1.0g	Tejfölös zöldbableves (1;7;9;) EN:128.8kcal ZS:6.9g TZS:3.2g SZH:11.6g CK:3.1g FH:3.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg Tarhonyáshús (1;) EN:619.6kcal ZS:19.9g TZS:5.3g SZH:82.0g CK:4.2g FH:27.1g SÓ:1.7g CA:0.0mg Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g