

	Hétfő 11.10	Kedd 11.11	Szerda 11.12	Csütörtök 11.13	Péntek 11.14
Ebéd	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:274.0kcal ZS:14.4g TZS:5.5g SZH:18.8g CK:1.2g FH:16.2g SÓ:0.8g CA:18.0mg Káposztás kocka (1;) EN:657.2kcal ZS:24.1g TZS:2.8g SZH:93.1g CK:13.5g FH:15.3g SÓ:3.7g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g CA:0.0mg Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:304.0kcal ZS:12.8g TZS:3.6g SZH:37.9g CK:1.4g FH:5.6g SÓ:1.5g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	Francia hagymaleves (7;) EN:146.9kcal ZS:12.6g TZS:4.0g SZH:6.8g CK:1.1g FH:1.6g SÓ:1.1g CA:0.0mg Bácskai rizseshús EN:640.3kcal ZS:17.1g TZS:2.9g SZH:95.7g CK:0.3g FH:25.8g SÓ:2.1g CA:0.0mg Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g CA:0.0mg Sertés aprópecsenye (1;) EN:121.3kcal ZS:10.8g TZS:1.3g SZH:3.2g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:2.0g CA:0.0mg Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:275.4kcal ZS:8.1g TZS:1.3g SZH:35.4g CK:3.1g FH:13.9g SÓ:1.7g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g CA:0.0mg Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g