

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Reggeli</b>	<b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Álomsonka</b> EN: 14.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.4 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral</b> EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Sonkás céklakrém</b> EN: 71.5 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 2.0 g; SZH: 2.0 g; CK: 1.3 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.6 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 11.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 2.7 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Sertés párizsi</b> EN: 34.5 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Barackos tea szőlőcukorral</b> EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Sonkás sült paprikakrém (10;)</b> EN: 69.9 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.5 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral</b> EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Zala felvágott</b> EN: 36.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Tízórai</b>	<b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Puffasztott rizs</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Puffasztott rizs</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyásleves (1;9;12;)</b> EN: 121.3 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 10.2 g; CK: 0.6 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.8 g; <b>Tejben dara szőlőcukorral (1;)</b> EN: 211.6 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.4 g; SZH: 45.3 g; CK: 23.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Kakaó szórat szőlőcukorral</b> EN: 70.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.1 g; CK: 13.5 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Húsgombóc</b> EN: 251.6 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 5.1 g; SZH: 12.8 g; CK: 0.0 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.1 g; <b>Kapor mártás fruktózszegény (1;)</b> EN: 83.4 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 3.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 1.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.7 g; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 112.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.5 g;	<b>Csirkeragu</b> EN: 61.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.4 g; <b>Brokkolifőzelék (1;)</b> EN: 107.6 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.8 g; CK: 5.5 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Főtt virsli</b> EN: 115.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.2 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.3 g; <b>Cukkíni főzelék (1;)</b> EN: 37.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.4 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.5 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Tavaszi zöldségleves</b> EN: 31.6 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.9 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Budapest pulykaragu</b> EN: 120.0 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 2.5 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.1 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.8 g; <b>Bulgur köret (1;)</b> EN: 180.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 33.6 g; CK: 1.1 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Sonkás padlizsánkrém (10;)</b> EN: 69.4 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.5 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; <b>Barackos tea szőlőcukorral</b> EN: 18.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 89.0 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; <b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 11.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 2.7 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi csirkehúskrém</b> EN: 61.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.1 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; <b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Csirkemell sonka</b> EN: 13.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; <b>Tea szőlőcukorral</b> EN: 11.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.7 g; CK: 2.7 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Tonhalkrém (4;10;12;)</b> EN: 98.1 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.3 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; <b>Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral</b> EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;