

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
Tízórai	Citromos tea EN: 32.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 8.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Álomsonkakrém EN: 48.6 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.9 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Poharas kakaó (7;) EN: 134.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 16.2 g; CK: 16.2 g; FH: 7.0 g; SÓ: 0.1 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Párizsikrém EN: 115.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; méz EN: 60.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 16.5 g; CK: 16.4 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Zalakrém (10;) EN: 140.1 kcal; ZS: 13.7 g; TZS: 4.7 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.3 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.2 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;
Ebéd	Sertés gulyásleves (pürésítve) (1;9;12;) EN: 165.0 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 12.3 g; CK: 0.2 g; FH: 10.2 g; SÓ: 1.1 g; Tejben dara TM (1;) EN: 216.7 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 46.7 g; CK: 24.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.2 g; Kakaó szórát EN: 79.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.3 g; CK: 18.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; Almapüré EN: 24.5 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.9 g; CK: 2.8 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Reszelttészta leves zellermentes (1;) EN: 91.4 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 15.2 g; CK: 2.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.9 g; Húsgombóc EN: 251.6 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 5.1 g; SZH: 12.8 g; CK: 0.0 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.1 g; Kapor mártás (1;12;) EN: 90.3 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 9.7 g; CK: 1.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; Főtt burgonya (12;) EN: 206.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 40.5 g; CK: 0.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.7 g; Vaníliapuding EN: 163.5 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 36.0 g; CK: 13.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g;	Paszternák krémleves EN: 116.6 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 17.8 g; CK: 11.4 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.0 g; Zöldséges halragu (1;4;9;12;) EN: 117.1 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.8 g; CK: 2.3 g; FH: 8.4 g; SÓ: 1.3 g; Brokkolifőzelék (1;) EN: 150.6 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 0.7 g; SZH: 20.8 g; CK: 7.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.1 g; Körtepüré EN: 38.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 7.4 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 82.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 16.2 g; CK: 2.7 g; FH: 3.1 g; SÓ: 2.2 g; Főtt virsli EN: 115.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.2 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.3 g; Cukkiní főzelék EN: 53.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.7 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.7 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Őszibarackkrémleves * (1;) EN: 127.7 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 30.6 g; CK: 9.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.7 g; Eszterházy pulykaragu (1;9;10;12;) EN: 114.5 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 9.2 g; CK: 2.3 g; FH: 15.3 g; SÓ: 0.9 g; Burgonyapüré (12;) EN: 249.3 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 48.2 g; CK: 2.2 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; Almapüré EN: 24.5 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.9 g; CK: 2.8 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;
Uzsonna	Padlizsánkrém (10;) EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Házi sertés húskrém EN: 111.6 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 4.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.1 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Reszelt kígyóuborka EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Cukkiníkrém EN: 64.0 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Csirkemell Sonkakrém EN: 37.8 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Házi zöldségkrém EN: 147.9 kcal; ZS: 15.8 g; TZS: 7.9 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.5 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.7 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;