

| | Hétfő 06.15 | Kedd 06.16 | Szerda 06.17 | Csütörtök 06.18 | Péntek 06.19 |
|----------------|--|---|--|---|---|
| Reggeli | Gyümölcs tea (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Gépsonka EN:17.5kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:0.5g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g | Karamellás tej (7;) EN:53.2kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:6.6g CK:6.6g FH:3.0g SÓ:0.1g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Stangli (1;6;7;13;) EN:145.5kcal ZS:6.1g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.4g | Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Sajtos párizsi (7;) EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:2.0g SÓ:0.3g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g | Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g Sárgabaracklekvár EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g | Citromos tea EN:2.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.6g CK:0.6g FH:0.0g SÓ:0.0g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Trappista sajt (7;) EN:29.7kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:0.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g |
| Tízórai | Alma EN:24.5kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.9g CK:2.8g FH:0.3g SÓ:0.0g | Nektarin EN:34.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:5.5g FH:0.3g SÓ:0.0g | Körte EN:36.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.4g CK:1.1g FH:0.3g SÓ:0.0g | Banán EN:73.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.9g CK:10.5g FH:0.9g SÓ:0.0g | Ivólé 1*-i EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g |
| Ebéd | Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:180.7kcal ZS:8.0g TZS:2.8g SZH:16.8g CK:0.9g FH:8.1g SÓ:0.4g Tejbedara (1;7;) EN:351.4kcal ZS:6.5g TZS:3.4g SZH:61.3g CK:10.2g FH:11.1g SÓ:0.3g Fahéj szórat EN:35.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.8g CK:8.5g FH:0.0g SÓ:0.0g | Fokhagymás csirkeapró (1;) EN:129.3kcal ZS:7.2g TZS:1.7g SZH:8.0g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:0.7g Brokkolifőzelék (1;7;12;) EN:101.2kcal ZS:4.6g TZS:1.4g SZH:12.3g CK:1.2g FH:3.3g SÓ:0.8g Rágórépa EN:28.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g | Csontleves (9;) EN:49.1kcal ZS:2.9g TZS:0.5g SZH:3.7g CK:1.6g FH:1.8g SÓ:1.0g Cénnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:0.1g Húsgombóc (3;) EN:141.5kcal ZS:7.7g TZS:2.7g SZH:10.0g CK:0.2g FH:8.1g SÓ:0.7g Gyümölcsmártás (1;7;12;) EN:104.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:19.0g FH:0.8g SÓ:0.4g Főtt burgonya (12;) EN:106.9kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.1g | Sertés aprópecsenye (1;) EN:62.5kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:1.5g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.9g Almás zellerfőzelék (1;7;9;) EN:87.4kcal ZS:4.6g TZS:1.4g SZH:7.9g CK:1.9g FH:2.0g SÓ:1.0g | Párolt csirke EN:110.3kcal ZS:7.2g TZS:1.2g SZH:0.4g CK:0.0g FH:10.5g SÓ:0.2g Karalábefőzelék (1;7;) EN:104.2kcal ZS:5.7g TZS:1.6g SZH:9.1g CK:4.6g FH:2.7g SÓ:0.6g Alma EN:24.5kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.9g CK:2.8g FH:0.3g SÓ:0.0g |
| Uzsonna | Magyaros sajtkrém (7;) EN:15.7kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:1.9g CK:0.7g FH:0.5g SÓ:0.0g Kígyóúborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g | Tojáskrém (3;7;) EN:43.9kcal ZS:3.9g TZS:2.2g SZH:0.4g CK:0.3g FH:1.2g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Újhagyma EN:0.4kcal ZS:0.0g SZH:0.0g FH:0.0g | Zöldhagymás túrókrém (7;) EN:31.9kcal ZS:3.0g TZS:1.9g SZH:0.4g CK:0.3g FH:0.2g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g Barackos tea EN:18.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.5g CK:4.5g FH:0.0g SÓ:0.0g | Szendvics sonka EN:18.6kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.3g FH:2.3g SÓ:0.4g margarin EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g FH:0.0g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.6g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g Málnatea - (12;) EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g | Sajtos pogácsa (1;3;7;) EN:171.5kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:1.1g Tej (7;) EN:45.0kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:4.6g CK:4.6g FH:3.0g SÓ:0.1g |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.