

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
Tízórai	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Álomsonka EN: 29.6 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Sonkás céklakrém EN: 93.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 2.2 g; SZH: 4.4 g; CK: 2.9 g; FH: 3.6 g; SÓ: 1.3 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Sertés párizsi EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Sült paprikakrém (12;) EN: 21.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.8 g; CK: 0.6 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Zala felvágott EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;
Ebéd	Sertés gulyásleves (1;9;12;) EN: 215.9 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 1.9 g; SZH: 15.6 g; CK: 1.3 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.3 g; Tejben dara szőlőcukorral (1;) EN: 417.6 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 89.2 g; CK: 35.4 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.2 g; Kakaó szórát szőlőcukorral EN: 103.7 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 19.3 g; CK: 18.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;	Reszelttészta leves zellermentes (1;) EN: 96.8 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 16.3 g; CK: 2.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.7 g; Húsgombóc EN: 249.2 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 5.1 g; SZH: 12.5 g; CK: 0.0 g; FH: 14.1 g; SÓ: 1.1 g; Kapor mártás fruktózszegevény (1;) EN: 150.6 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 5.2 g; SZH: 11.6 g; CK: 2.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.1 g; Főtt burgonya (12;) EN: 253.8 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 49.7 g; CK: 0.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.8 g; Vaníliapuding szőlőcukorral EN: 76.5 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 15.9 g; CK: 5.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g;	Paszternák krémeleves EN: 131.7 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 20.0 g; CK: 12.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.1 g; Pirított kenyérkocka (1;) EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; Zöldséges halragu (1;4;9;12;) EN: 117.8 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.4 g; SZH: 8.9 g; CK: 2.2 g; FH: 9.3 g; SÓ: 1.5 g; Rizs köret EN: 315.1 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 63.2 g; CK: 0.0 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.0 g;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 93.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.2 g; CK: 3.0 g; FH: 3.5 g; SÓ: 2.5 g; Főtt virsli EN: 115.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.2 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.3 g; Cukkíni főzelék EN: 60.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.8 g; CK: 0.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.8 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g;	Tavaszi zöldségleves EN: 56.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 5.1 g; CK: 1.8 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.1 g; Budapest pulykaragu EN: 203.6 kcal; ZS: 14.3 g; TZS: 4.3 g; SZH: 4.5 g; CK: 0.2 g; FH: 13.4 g; SÓ: 1.3 g; Bulgur köret (1;) EN: 288.4 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 53.8 g; CK: 1.7 g; FH: 9.7 g; SÓ: 0.0 g;
Uzsonna	Padlizsánkrém (10;) EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Házi sertés húskrém EN: 126.4 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 4.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.1 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóuborka EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Cukkínikrém EN: 64.0 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Csirkemell sonka EN: 27.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.8 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Jégcsapretek EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;	Házi zöldségkrém EN: 197.2 kcal; ZS: 21.1 g; TZS: 10.5 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.7 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;