

	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27
Tízórai	Tea szőlőcukorral (12;) EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Baromfi párizsi EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Paprika EN: 9.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; FH: 0.4 g;	Tejeskávé FR-T-KM (1;) EN: 192.4 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 40.8 g; CK: 23.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Tea szőlőcukorral (12;) EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Csirkemell sonka EN: 27.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.8 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Kígyóuborka EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Vaníliás tofukrém szőlőcukorral (6;) EN: 50.8 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 4.2 g; CK: 2.8 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Tea szőlőcukorral (12;) EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Olasz felvágott EN: 70.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;
Ebéd	Sertés gulyás leves D (1;9;12;) EN: 138.5 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 10.7 g; CK: 0.2 g; FH: 7.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Mák szórát szőlőcukorral EN: 179.8 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 1.0 g; SZH: 22.8 g; CK: 18.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; Főtt tészta (1;) EN: 265.0 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 43.2 g; CK: 2.1 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldséges rizsleves EN: 112.3 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 19.7 g; CK: 2.8 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Sertés vagdalt (1;) EN: 94.3 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.7 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.0 g; FH: 11.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Burgonyafőzelék (1;12;) EN: 260.1 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.7 g; SZH: 40.0 g; CK: 0.1 g; FH: 5.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Brokkoli krémleves (1;12;) EN: 136.3 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 26.1 g; CK: 7.3 g; FH: 2.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Zöldséges bulgur sertéshússal (1;) EN: 436.5 kcal; ZS: 16.7 g; TZS: 4.6 g; SZH: 50.3 g; CK: 7.6 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	Köménymag leves (1;) EN: 56.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Pirított kenyérkocka (1;) EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; Majorannás csirkeragu EN: 149.9 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 236.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.0 g; FH: 5.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 80.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.1 g; CK: 3.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Rozmaringos sertésragu (1;) EN: 175.5 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 3.0 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 17.1 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Cukkíni főzelék EN: 53.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.7 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Vaníliapuding szőlőcukorral EN: 76.2 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 15.8 g; CK: 5.4 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;
Uzsonna	petrezselymes tofukrém (6;) EN: 41.7 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	sült paprikakrém EN: 89.7 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.7 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 148.9 kcal; ZS: 13.5 g; TZS: 4.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Cukkínikrém EN: 55.9 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Padlizsánkrém (10;) EN: 67.8 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;