

Gasztvital	Hétfő 07.20	Kedd 07.21	Szerda 07.22	Csütörtök 07.23	Péntek 07.24
Ebéd	Sajtgalus kaleves (1;3;7;9;) EN:99.0kcal ZS:1.9g TZS:1.0g SZH:16.3g CK:0.3g FH:4.1g SÓ:2.1g Sertésapró EN:289.9kcal ZS:19.2g TZS:4.1g SZH:3.4g CK:0.0g FH:23.8g SÓ:2.6g Finomfőzelék (1;7;) EN:314.0kcal ZS:7.7g TZS:2.0g SZH:50.7g CK:19.3g FH:9.2g SÓ:1.6g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Babgulyás (9;) EN:281.5kcal ZS:12.3g TZS:2.6g SZH:20.1g CK:1.8g FH:20.9g SÓ:2.2g Darás metélt (1;) EN:563.1kcal ZS:12.9g TZS:1.8g SZH:95.9g CK:2.9g FH:14.8g SÓ:2.7g Baracklekvár EN:24.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.8g CK:5.1g FH:0.1g SÓ:0.0g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Reszelt tésztaleves (1;9;12;) EN:194.9kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:20.4g CK:1.5g FH:3.6g SÓ:1.4g Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g Parajmártás (1;7;) EN:134.7kcal ZS:6.9g TZS:3.6g SZH:14.1g CK:5.9g FH:3.8g SÓ:1.1g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:271.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:53.1g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:2.7g Alma db (tisztítatlan) EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:133.1kcal ZS:9.0g TZS:1.0g SZH:9.1g CK:1.7g FH:2.3g SÓ:1.2g Szárnycsizzós rizottó Nektarin EN:49.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:7.9g FH:0.4g SÓ:0.0g	Erőleves (9;) EN:26.2kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:1.6g CK:0.7g FH:1.6g SÓ:0.6g Levesbetét (1;) EN:42.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:8.7g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:0.5g Rántott halrúd (1;4;) EN:501.9kcal ZS:39.1g TZS:4.1g SZH:22.8g CK:0.7g FH:13.2g SÓ:0.7g Petrezselymes burgonya (12;) EN:320.0kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:57.1g CK:0.0g FH:7.8g SÓ:2.0g Savanyúság (10;) EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g