

	Hétfő 01.19	Kedd 01.20	Szerda 01.21	Csütörtök 01.22	Péntek 01.23
Ebéd	Tejfölös zöldbableves (1;7;9;) EN:156.1kcal ZS:8.4g TZS:3.9g SZH:14.0g CK:3.7g FH:4.7g SÓ:1.4g	Májgaluskaleves (1;3;9;) EN:234.9kcal ZS:8.7g TZS:1.5g SZH:28.5g CK:0.9g FH:9.5g SÓ:2.1g	Csontleves (9;) EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.6g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	Tavaszi zöldségleves EN:84.9kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:13.1g CK:1.6g FH:2.9g SÓ:1.4g
	Rántott halrúd (1;4;) EN:426.9kcal ZS:30.3g TZS:3.1g SZH:23.5g CK:0.7g FH:13.6g SÓ:0.7g	Szilvalekváros gombóc (1;3;12;) EN:823.9kcal ZS:30.8g TZS:3.0g SZH:114.8g CK:26.5g FH:15.8g SÓ:3.2g	Eperlevél (1;) EN:52.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.8g CK:0.5g FH:1.9g SÓ:0.1g	Székelykáposzta (1;) EN:349.9kcal ZS:19.2g TZS:3.5g SZH:16.0g CK:5.2g FH:26.4g SÓ:1.5g	Csirkepaprikás (1;7;12;) EN:409.5kcal ZS:31.9g TZS:10.3g SZH:9.0g CK:1.1g FH:20.1g SÓ:2.2g
	Karottás rizs EN:549.9kcal ZS:14.2g TZS:1.6g SZH:95.1g CK:0.8g FH:11.5g SÓ:1.0g	Fahéjszórat EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:19.4g FH:0.0g SÓ:0.0g	Húsgombóc (3;) EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g	Tejföl mártás (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g
	Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Narancs EN:61.5kcal SZH:12.8g FH:0.9g	Paradicsommártás (1;9;) EN:189.7kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:41.8g CK:25.1g FH:3.1g SÓ:1.4g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Kiwi EN:36.4kcal SZH:7.9g FH:0.7g
	Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g		Főtt burgonya (12;) EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g		
			Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		