

	Hétfő 09.07	Kedd 09.08	Szerda 09.09	Csütörtök 09.10	Péntek 09.11
Reggeli	Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Fürdői sonka EN: 16.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.1 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Citromos tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi csirkehúskrém EN: 34.3 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.5 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi csirkemájkrém EN: 77.2 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.6 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Meggyes tea EN: 12.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.0 g; CK: 3.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Pulyka sonka EN: 12.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Sárgarépa csíkok EN: 8.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Barackos tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; eurofood csirkepástétom EN: 66.0 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 1.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.3 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;
Tízórai	Smoothie EN: 32.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.1 g; CK: 2.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Banán turmix EN: 97.9 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.8 g; CK: 9.9 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g;	Szilva EN: 22.1 kcal; SZH: 4.9 g; CK: 1.3 g; FH: 0.3 g; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Körte EN: 67.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.6 g; CK: 2.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Sütőtök sültve EN: 40.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 8.3 g; CK: 4.5 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g;
Ebéd	Sertés raguleves (1;) EN: 53.4 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 3.7 g; CK: 0.0 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.7 g; Tejben dara TM (1;) EN: 223.9 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.4 g; SZH: 48.7 g; CK: 26.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.2 g; Fahéj szórat EN: 81.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.8 g; CK: 19.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Zöldfűszeres csirkeragu EN: 125.6 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.9 g; Kerti vegyesfőzelék (1;) EN: 82.3 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.9 g; CK: 3.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.6 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Körte EN: 67.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.6 g; CK: 2.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN: 63.2 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 9.8 g; CK: 1.4 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.8 g; Rakott karfiolos tészta (1;) EN: 292.5 kcal; ZS: 8.8 g; TZS: 2.1 g; SZH: 33.3 g; CK: 2.7 g; FH: 18.7 g; SÓ: 0.3 g;	Provance csirkeragu EN: 93.7 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 1.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.1 g; Tököfőzelék (1;) EN: 136.4 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 20.0 g; CK: 3.7 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.7 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; Almás tápiókapuding EN: 12.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.2 g; CK: 0.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Halvagdalt (4;) EN: 199.9 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 24.9 g; CK: 0.5 g; FH: 10.6 g; SÓ: 1.7 g; Burgonyafőzelék (1;12;) EN: 172.8 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 26.1 g; CK: 0.1 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.4 g;
Uzsonna	Sonkás padlizsánkrém (10;) EN: 69.4 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.2 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Paprika EN: 36.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g; Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Baromfi párizsi EN: 23.7 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Tonhalkrém (4;) EN: 45.6 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.2 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Zala felvágott EN: 36.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Lilahagyma EN: 8.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Házi sertés húskrém EN: 241.7 kcal; ZS: 16.7 g; TZS: 4.7 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 0.3 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Gyümölcs tea EN: 18.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.5 g; CK: 4.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;